

# 週間献立表

	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉といんげんの炒め物 カリフラワーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハムカツ・ササミカツ 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ベジタブルスープ チキンナゲット ツナ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼き かか和え 納豆 牛乳
	I1和材 :683kcal 卵白ク:22.3g 脂質 :19.3g 食塩相:2.6g	I1和材 :763kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :27.4g 食塩相:2.7g	I1和材 :738kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :16.2g 食塩相:3.6g	I1和材 :709kcal 卵白ク:25.0g 脂質 :17.8g 食塩相:2.8g	I1和材 :672kcal 卵白ク:23.2g 脂質 :15.1g 食塩相:4.0g	I1和材 :844kcal 卵白ク:23.2g 脂質 :26.5g 食塩相:2.2g	I1和材 :597kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :11.9g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	韓国風タッカルビ丼 もやしとニラのスープ クラッシュゼリー(マスカット)	博多豚骨ラーメン 御飯 餃子	ツナのトマトソースパスタ じゃがいものスープ ごまロールパン	ハヤシライス 卵スープ プリン	かき揚げそば 青菜御飯 オレンジムース	バター醤油豚丼 味噌汁 野菜サラダ	鶏五目炒飯 ピリ辛スープ ロールケーキ
	I1和材 :846kcal 卵白ク:24.5g 脂質 :19.0g 食塩相:2.8g	I1和材 :962kcal 卵白ク:30.1g 脂質 :27.6g 食塩相:7.5g	I1和材 :596kcal 卵白ク:29.4g 脂質 :7.8g 食塩相:2.4g	I1和材 :892kcal 卵白ク:26.3g 脂質 :20.6g 食塩相:3.8g	I1和材 :903kcal 卵白ク:24.6g 脂質 :23.5g 食塩相:1.9g	I1和材 :845kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :38.0g 食塩相:2.7g	I1和材 :833kcal 卵白ク:26.8g 脂質 :15.1g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 おくずかけ ポークスパイシー炒め もやしのカレーマヨ和え	御飯 味噌汁 油淋鶏 ベーコンと切干大根の炒め	御飯 中華スープ 魚の胡麻マヨ焼き かぼちゃコロッケ 納豆	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ スパゲティサラダ	御飯 味噌汁 豚肉のガリバタ炒め しらたきとちくわのピリ辛炒め	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン 三色ナムル	御飯 清し汁 豚肉の野菜の味噌炒め ハム入りサラダ
	I1和材 :890kcal 卵白ク:33.5g 脂質 :38.4g 食塩相:4.7g	I1和材 :804kcal 卵白ク:30.2g 脂質 :29.4g 食塩相:3.0g	I1和材 :901kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :35.9g 食塩相:2.5g	I1和材 :934kcal 卵白ク:26.7g 脂質 :31.7g 食塩相:3.9g	I1和材 :867kcal 卵白ク:33.5g 脂質 :35.5g 食塩相:3.9g	I1和材 :765kcal 卵白ク:33.2g 脂質 :25.9g 食塩相:3.6g	I1和材 :841kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :33.9g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I1和材 :2419kcal 卵白ク:80.3g 脂質 :76.7g 食塩相:10.1g	I1和材 :2529kcal 卵白ク:83.6g 脂質 :84.4g 食塩相:13.2g	I1和材 :2235kcal 卵白ク:88.9g 脂質 :59.9g 食塩相:8.5g	I1和材 :2535kcal 卵白ク:78.0g 脂質 :70.1g 食塩相:10.6g	I1和材 :2442kcal 卵白ク:81.3g 脂質 :74.1g 食塩相:9.8g	I1和材 :2454kcal 卵白ク:88.4g 脂質 :90.4g 食塩相:8.6g	I1和材 :2271kcal 卵白ク:84.9g 脂質 :60.9g 食塩相:8.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)