

# 週間献立表

	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ブロッコリーの香り炒め かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉とピーンズのコンソメ炒め 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 オムレツと海鮮のすり身焼き ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 卵と豆苗のスープ ウインナーソテー 和風サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 照り焼ミートボール シーザーサラダ 納豆 牛乳
	1775kcal 卵17.8g 小麦23.0g 食塩相2.7g	1598kcal 卵14.0g 小麦19.4g 食塩相2.7g	1699kcal 卵14.2g 小麦27.5g 食塩相2.4g	1780kcal 卵28.9g 小麦23.8g 食塩相2.3g	1647kcal 卵12.6g 小麦24.1g 食塩相3.5g	1653kcal 卵13.4g 小麦16.4g 食塩相2.0g	1742kcal 卵20.8g 小麦24.4g 食塩相4.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	ポークガーリックライス 中華スープ デザートムース(いちご)	カレーうどん 御飯 ちくわの天ぷら	ほうれん草とキノコのクリームスープ きのこスープ ライ麦パン	豚肉とキャベツの甜面醬丼 味噌汁 土佐和え	豚辛味噌ラーメン 御飯 春巻	チキンマヨ丼 味噌汁 クラッシュゼリー(青りんご)	あっさり豚肉の塩レモン丼 味噌汁 春菊のきのこ和え
	1701kcal 卵14.7g 小麦22.0g 食塩相2.1g	1866kcal 卵18.9g 小麦37.1g 食塩相5.6g	1933kcal 卵34.5g 小麦34.4g 食塩相5.9g	1860kcal 卵34.9g 小麦33.9g 食塩相2.6g	11219kcal 卵41.1g 小麦38.4g 食塩相10.6g	1930kcal 卵36.4g 小麦33.7g 食塩相2.6g	1842kcal 卵32.9g 小麦33.1g 食塩相3.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 春雨とわかめの酢の物	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 小松菜と油揚げの和えもの	御飯 味噌汁 白身魚のチリソース 肉入りコロック 納豆	御飯 コンソメスープ 手ごねハンバーグ ポテトサラダ ドームケーキ(チョコ)	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あんかけ ナムル	御飯 味噌汁 ミックスフライ 春雨とツナの和風和え	御飯 オニオンスープ チキン南蛮 ひじきとわかめの酢の物
	1911kcal 卵32.7g 小麦34.4g 食塩相3.0g	1908kcal 卵32.4g 小麦35.0g 食塩相2.5g	1794kcal 卵23.8g 小麦22.4g 食塩相3.5g	11307kcal 卵47.2g 小麦54.3g 食塩相4.6g	11001kcal 卵34.0g 小麦33.0g 食塩相4.2g	1803kcal 卵21.8g 小麦21.3g 食塩相3.5g	1854kcal 卵36.7g 小麦29.3g 食塩相3.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	2287kcal 卵65.2g 小麦79.4g 食塩相7.7g	2372kcal 卵65.3g 小麦91.5g 食塩相10.8g	2426kcal 卵72.5g 小麦84.3g 食塩相11.8g	2947kcal 卵111.0g 小麦112.0g 食塩相9.5g	2867kcal 卵87.7g 小麦95.5g 食塩相18.2g	2386kcal 卵71.6g 小麦71.4g 食塩相8.2g	2438kcal 卵90.4g 小麦86.8g 食塩相10.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用)