

4月

週間献立表

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
朝食				御飯 味噌汁 ジャーマンポテト シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット ツナ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ワインナー 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯 味噌汁 甘酢だれ肉だんご グリーンサラダ 納豆 牛乳
				I補材 :689kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :17.9g 脂質 :16.8g 食塩相:2.7g	I補材 :851kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :25.0g 脂質 :29.8g 食塩相:2.5g	I補材 :664kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :19.5g 脂質 :9.8g 食塩相:2.8g	I補材 :648kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :21.2g 脂質 :12.3g 食塩相:2.5g
				アレルギー7品目			
				卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食			チキンカレー ベジタブルスープ プリン	豚丼 味噌汁 キャベツとコーンのマヨ和え	昔ながらの函館塩ラーメン 御飯 えび焼売	豚肉のポン酢マヨ丼 清し汁 ミルクカステラ	鶏肉の辛味噌丼 たけのことわかめのスープ もやしの中華和え
			I補材 :904kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :30.6g 脂質 :22.4g 食塩相:5.5g	I補材 :851kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :33.5g 脂質 :30.1g 食塩相:2.9g	I補材 :875kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :30.3g 脂質 :15.1g 食塩相:12.1g	I補材 :941kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :33.3g 脂質 :38.0g 食塩相:2.5g	I補材 :797kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :35.2g 脂質 :28.7g 食塩相:2.6g
			アレルギー7品目				
			卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食			御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め チンゲン菜のお浸し	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 ミックスフライ 春菊のごま和え	御飯 味噌汁 ガリバタ醤油チキン マカロニサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め ミックスサラダ
			I補材 :930kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :34.4g 脂質 :34.6g 食塩相:2.7g	I補材 :861kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :32.8g 脂質 :28.1g 食塩相:2.3g	I補材 :832kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :21.0g 脂質 :21.9g 食塩相:2.9g	I補材 :897kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :34.9g 脂質 :37.1g 食塩相:3.7g	I補材 :912kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :34.8g 脂質 :32.4g 食塩相:3.1g
			アレルギー7品目				
			卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計			I補材 :1834kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :65.0g 脂質 :57.0g 食塩相:8.2g	I補材 :2401kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :84.2g 脂質 :75.0g 食塩相:7.8g	I補材 :2558kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :76.3g 脂質 :66.8g 食塩相:17.5g	I補材 :2502kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :87.7g 脂質 :84.9g 食塩相:9.0g	I補材 :2357kcal ｸﾞﾊﾞｸﾞ :91.2g 脂質 :73.4g 食塩相:8.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

