



# 週間献立

	2月7日(月)	2月8日(火)	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)
朝食	御飯 なめことねぎの味噌汁 甘酢だれ肉だんご A:ブロッコリーサラダ B:かにクリームコロッケ C:卵サラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 とうろ長布と豆苗の味噌汁 ジャーマンポテト A:さつまいもサラダ B:チキンサラダ C:うの花 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 大根と大根菜の味噌汁 シュウマイ&ポパイオムレツ A:野菜サラダ B:ぶきにしん C:スパゲティサラダ 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	御飯 高野豆腐と水菜の味噌汁 チキンナゲット A:大根ツナサラダ B:南瓜のサラダ C:山菜なめこ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 わかめと庄内麩の味噌汁 ハンバーグとミニオムレツ A:シーザーのサラダ B:中華サラダ C:とうろ芋 納豆・味付けのり 牛乳		
	Iエネルギー:677kcal タンパク:24.6g 脂質:15.4g 食塩相:2.6g	Iエネルギー:765kcal タンパク:20.2g 脂質:27.1g 食塩相:3.2g	Iエネルギー:851kcal タンパク:30.6g 脂質:27.4g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:833kcal タンパク:33.2g 脂質:29.2g 食塩相:3.6g	Iエネルギー:697kcal タンパク:26.9g 脂質:20.8g 食塩相:3.4g		
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば 落花生	カニ 落花生 そば やまいも	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
昼食	豚丼 白菜と小松菜の味噌汁 アスパラサラダ	肉そば いか天ぷら 混ぜ御飯	カレーライス 青菜のスープ デザートムース	びびん丼 コーンとかいわれのスープ ドレッシング和え			
	Iエネルギー:807kcal タンパク:27.5g 脂質:36.1g 食塩相:3.0g	Iエネルギー:1057kcal タンパク:33.8g 脂質:35.4g 食塩相:6.0g	Iエネルギー:700kcal タンパク:22.8g 脂質:16.1g 食塩相:5.6g	Iエネルギー:624kcal タンパク:21.8g 脂質:18.3g 食塩相:3.7g			
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 チェリー もも	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 いか もも	カニ 落花生 もも やまいも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも いか
夕食	御飯 ごぼうと油揚げの味噌汁 油淋鶏 南瓜の煮物	御飯 たらの三平汁 豚肉の生姜焼き キャベツとコーンのマヨ和え	御飯 豆麩と菜の花の清し汁 そばのみそ煮 絹厚揚げの煮物 納豆	御飯 花麩と三つ葉の味噌汁 ミックフライ はんぺん・ししゃも・コロッケ ポテトサラダ			
	Iエネルギー:807kcal タンパク:33.7g 脂質:27.3g 食塩相:3.1g	Iエネルギー:834kcal タンパク:32.7g 脂質:37.8g 食塩相:7.9g	Iエネルギー:552kcal タンパク:29.1g 脂質:8.4g 食塩相:3.1g	Iエネルギー:720kcal タンパク:14.7g 脂質:23.8g 食塩相:2.6g			
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 ヤマイモ いか	いか もも そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば	カニ もも チェリー ヤマイモ	カニ 落花生 もも いか
日計	Iエネルギー:2287kcal タンパク:85.8g 脂質:78.8g 食塩相:8.8g	Iエネルギー:2656kcal タンパク:86.7g 脂質:100.3g 食塩相:17.1g	Iエネルギー:2103kcal タンパク:82.5g 脂質:51.9g 食塩相:12.0g	Iエネルギー:2177kcal タンパク:69.7g 脂質:71.3g 食塩相:9.8g			

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

