



週間献立



	1月31日(月)	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)																	
朝食	御飯 麩祝詞意の味噌汁 筑前煮 A:かに玉 B:コーンとパプリカのサラダ C:うの花 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 もやしと油揚げの味噌汁 メンチカツ&ポパイオムレツ A:ベーコンとナッツのサラダ B:キャベツ炒め C:ポテトサラダ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 とろろ昆布と葱の味噌汁 ジャーマンポテト A:野菜サラダ B:スパゲティサラダ C:小松菜の信太和え 納豆・味付けのり 牛乳・ヨーグルト	御飯 高野豆腐と豆苗の味噌汁 柚子風味肉だんご A:ごぼうサラダ B:ドレッシング和え C:山菜なめこ 納豆・味付けのり 牛乳	御飯 豆麩と葱の味噌汁 切干大根と鶏肉の煮物 A:きのことベーコンのサラダ B:白菜の海苔和え C:煮豆 納豆・味付けのり 牛乳	パン もやしと人参のスープ チキンナゲット A:ポテトサラダ B:グリーンサラダ C:クロック 牛乳・ジュース	御飯 えのきと小松菜の味噌汁 赤魚の粕焼き A:ツナ入りサラダ B:おかか和え C:金平ごぼう 納豆・味付けのり 牛乳																	
	Iエネルギー:738kcal タンパク:30.2g 脂質:22.3g 食塩相:3.2g	Iエネルギー:845kcal タンパク:28.8g 脂質:32.8g 食塩相:3.2g	Iエネルギー:710kcal タンパク:22.7g 脂質:17.0g 食塩相:3.2g	Iエネルギー:712kcal タンパク:22.7g 脂質:23.5g 食塩相:3.0g	Iエネルギー:694kcal タンパク:33.3g 脂質:17.9g 食塩相:3.4g	Iエネルギー:1136kcal タンパク:36.7g 脂質:49.7g 食塩相:6.1g	Iエネルギー:607kcal タンパク:29.0g 脂質:12.2g 食塩相:2.0g																	
	アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目			
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ			
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば 落花生	カニ 落花生 そば やまいも	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば			
昼食	ハヤシライス きのこキャベツのスープ マンゴーヨーグルト	塩ラーメン 揚げしゅうまい 御飯	ロコモコ丼 コーンポタージュ 蒸し鶏のサラダ	きつねうどん 恵方巻き フルーツみつ豆	チキン南蛮丼 玉葱と油揚げの味噌汁 ババロア	焼き鳥丼 けんちん汁 春菊のごま和え	中華丼(中華フェア) 淡雪スープ 点心盛 (餃子・春巻・海鮮餃子)																	
	Iエネルギー:763kcal タンパク:18.7g 脂質:29.2g 食塩相:4.2g	Iエネルギー:857kcal タンパク:25.9g 脂質:22.1g 食塩相:7.9g	Iエネルギー:805kcal タンパク:27.8g 脂質:31.7g 食塩相:2.6g	Iエネルギー:631kcal タンパク:19.1g 脂質:6.3g 食塩相:5.3g	Iエネルギー:1003kcal タンパク:26.6g 脂質:46.2g 食塩相:4.4g	Iエネルギー:773kcal タンパク:35.6g 脂質:28.7g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:797kcal タンパク:26.8g 脂質:29.7g 食塩相:3.8g																	
	アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目			
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ			
	カニ 落花生 チェリー もも	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 いか もも	カニ 落花生 もも やまいも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 もも やまいも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも	カニ 落花生 やまいも もも			
夕食	御飯 揚げなすと油揚げの味噌汁 豚肉のバーベキューソース 大根とちくわの煮物	御飯 ごぼうと人参の味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン チャンプルー	御飯 キャベツとなめこの味噌汁 鯖のフリルブラックペッパー風味 ミニロールキャベツ 納豆	御飯 チンゲン菜と人参のスープ 焼肉風 中華サラダ 甘納豆	御飯 花麩とかいわれの清し汁 鮭の塩焼き 肉じゃが	御飯 葱とかわめの味噌汁 ポークチャップ 大根じゅこサラダ	御飯 豆腐とかいわれの味噌汁 白身魚とイカリングフライ いんげんとかつねの煮物																	
	Iエネルギー:854kcal タンパク:30.1g 脂質:37.6g 食塩相:3.1g	Iエネルギー:902kcal タンパク:40.2g 脂質:37.6g 食塩相:4.0g	Iエネルギー:710kcal タンパク:26.9g 脂質:28.2g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:881kcal タンパク:27.3g 脂質:40.0g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:630kcal タンパク:34.3g 脂質:10.0g 食塩相:2.3g	Iエネルギー:846kcal タンパク:28.4g 脂質:37.5g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:659kcal タンパク:24.6g 脂質:13.8g 食塩相:3.5g																	
	アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目				アレルギー⑦品目			
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ			
	カニ 落花生 ヤマイモ いか	いか もも そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば	カニ もも チェリー ヤマイモ	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか	カニ 落花生 もも いか			
日計	Iエネルギー:2355kcal タンパク:79.0g 脂質:89.1g 食塩相:10.5g	Iエネルギー:2604kcal タンパク:94.9g 脂質:92.5g 食塩相:15.0g	Iエネルギー:2225kcal タンパク:77.4g 脂質:76.9g 食塩相:9.1g	Iエネルギー:2224kcal タンパク:69.1g 脂質:69.8g 食塩相:11.6g	Iエネルギー:2327kcal タンパク:94.2g 脂質:74.1g 食塩相:10.2g	Iエネルギー:2755kcal タンパク:100.7g 脂質:115.7g 食塩相:12.7g	Iエネルギー:2057kcal タンパク:80.4g 脂質:55.7g 食塩相:9.4g																	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急速メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

