



召し上がれ!



## 週間献立

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)
朝食	御飯 油揚げと小松菜の味噌汁 甘酢だれ肉だんご シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 大根の味噌汁 厚焼き卵とウインナー かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯 とろろ昆布と豆苗の味噌汁 ペペロンチーノ風ソテー マカロニサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 豆麩と絹さやの味噌汁 チキンナゲット ハムとコーンのサラダ 納豆 牛乳			
	エネルギー:729kcal タンパク:26.1g 脂質:21.4g 食塩相:2.9g	エネルギー:801kcal タンパク:28.6g 脂質:33.2g 食塩相:3.6g	エネルギー:842kcal タンパク:26.0g 脂質:25.7g 食塩相:3.1g	エネルギー:830kcal タンパク:33.5g 脂質:29.6g 食塩相:3.6g			
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ
昼食	牛丼 わかめとネギの味噌汁 ブロッコリーサラダ	カレーそば コロッケ 御飯	鶏肉と野菜のあんかけ丼 卵の味噌汁 ごぼうサラダ 桜もち				
	エネルギー:743kcal タンパク:29.7g 脂質:28.4g 食塩相:3.1g	エネルギー:1066kcal タンパク:29.8g 脂質:35.9g 食塩相:3.5g	エネルギー:920kcal タンパク:33.6g 脂質:35.4g 食塩相:6.3g				
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ
夕食	御飯 庄内麩とみつばの清し汁 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の和え物	御飯 三色スープ 鶏肉のハニーマスタード焼き ポテトサラダ	御飯 キャベツの味噌汁 豚肉のごま漬焼き 菜の花のからし和え 納豆				
	エネルギー:557kcal タンパク:27.5g 脂質:9.4g 食塩相:3.0g	エネルギー:817kcal タンパク:32.6g 脂質:31.6g 食塩相:3.7g	エネルギー:766kcal タンパク:35.5g 脂質:28.3g 食塩相:2.6g				
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ
計	エネルギー:2029kcal タンパク:83.3g 脂質:59.2g 食塩相:9.0g	エネルギー:2684kcal タンパク:91.0g 脂質:100.7g 食塩相:10.7g	エネルギー:2528kcal タンパク:95.1g 脂質:89.4g 食塩相:12.0g	エネルギー:830kcal タンパク:33.5g 脂質:29.6g 食塩相:3.6g			

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

