



手洗いうがいを  
しっかりしよう!



## 週間献立

	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
朝食	御飯 とろろ昆布と豆苗の味噌汁 ウインナーソテー ポテトサラダ 納豆 牛乳	御飯 豆麩とかいわれの味噌汁 チキンオムレツ カリフラワーのサラダ 納豆 牛乳	御飯 キャベツと人参の味噌汁 厚焼き卵とウインナー 白菜のごま和え 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 豆腐と大根菜の味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 卵と玉葱の味噌汁 ジャーマンポテト 野菜サラダ 納豆 牛乳	パン 白菜スープ ミートボールクリーム煮 コールスローサラダ 牛乳・オレンジジュース	御飯 かいわれと刻み高野の味噌汁 炒め物 南瓜サラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:688kcal たんぱく:19.9g 脂質:23.0g 食塩相:3.4g	エネルギー:612kcal たんぱく:21.9g 脂質:13.6g 食塩相:3.1g	エネルギー:868kcal たんぱく:31.9g 脂質:32.8g 食塩相:3.6g	エネルギー:896kcal たんぱく:35.3g 脂質:36.4g 食塩相:4.0g	エネルギー:674kcal たんぱく:21.2g 脂質:18.0g 食塩相:2.6g	エネルギー:1157kcal たんぱく:37.0g 脂質:44.3g 食塩相:5.0g	エネルギー:708kcal たんぱく:21.9g 脂質:21.8g 食塩相:3.4g
	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚丼 里芋とエンドウの味噌汁 トマトとツナのサラダ	にゅうめん 大根サラダ 青菜じゅこ御飯	カレーライス ベーコンのスープ フルーツ白玉	ロコモコ丼 コンソメスープ 大根とラデュッシュのサラダ	ほうれん草とペーコンの Pasta 千切リスープ ナッツ入りグリーンサラダ	から揚げ丼 小松菜の味噌汁 春雨サラダ	中華丼 わじかめスープ 春巻
	エネルギー:715kcal たんぱく:29.5g 脂質:26.3g 食塩相:2.6g	エネルギー:657kcal たんぱく:19.3g 脂質:3.8g 食塩相:7.6g	エネルギー:780kcal たんぱく:22.5g 脂質:20.4g 食塩相:4.4g	エネルギー:608kcal たんぱく:20.5g 脂質:18.4g 食塩相:2.5g	エネルギー:706kcal たんぱく:22.4g 脂質:29.2g 食塩相:3.1g	エネルギー:1072kcal たんぱく:23.5g 脂質:54.7g 食塩相:4.8g	エネルギー:852kcal たんぱく:29.2g 脂質:30.6g 食塩相:4.4g
	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば いか
夕食	御飯 もやしと油揚げの味噌汁 揚げ鶏の南蛮漬け 南瓜の煮物	御飯 なめこと大根おろしの味噌汁 牛肉と野菜のガーリックソテー マカロニサラダ	御飯 わかめとネギの味噌汁 焼き魚 肉豆腐チャンプルー 納豆	御飯 つみれの清し汁 豚肉のみそ漬焼き がんもとお小松菜の煮浸し	御飯 水菜と油揚げの味噌汁 タンドリーチキン ツナ和え	御飯 ふのりとネギの味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根と高野豆腐の煮物	御飯 花麩と三つ葉の味噌汁 鶏肉のオレンジ煮 ビーナツ和え
	エネルギー:1067kcal たんぱく:28.2g 脂質:45.7g 食塩相:4.9g	エネルギー:1021kcal たんぱく:28.1g 脂質:56.4g 食塩相:3.8g	エネルギー:651kcal たんぱく:33.0g 脂質:19.3g 食塩相:3.6g	エネルギー:824kcal たんぱく:33.8g 脂質:34.5g 食塩相:3.0g	エネルギー:720kcal たんぱく:35.1g 脂質:26.6g 食塩相:2.5g	エネルギー:762kcal たんぱく:30.2g 脂質:30.1g 食塩相:2.9g	エネルギー:774kcal たんぱく:35.4g 脂質:27.8g 食塩相:3.6g
	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば いか	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば ヤマイモ	アレルギー①品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	エネルギー:2470kcal たんぱく:77.6g 脂質:95.0g 食塩相:10.9g	エネルギー:2290kcal たんぱく:69.3g 脂質:73.8g 食塩相:14.5g	エネルギー:2299kcal たんぱく:87.4g 脂質:72.5g 食塩相:11.6g	エネルギー:2328kcal たんぱく:89.6g 脂質:89.3g 食塩相:9.5g	エネルギー:2100kcal たんぱく:78.7g 脂質:73.8g 食塩相:8.3g	エネルギー:2991kcal たんぱく:90.7g 脂質:129.1g 食塩相:12.7g	エネルギー:2334kcal たんぱく:86.5g 脂質:80.2g 食塩相:11.4g

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

