



しっかり栄養  
をとりましょう。  
TEL: 011-836-1188 FAX: 011-836-1189



## 週間献立

	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	
朝食	御飯 大根ともやしの味噌汁 鶏肉のケチャップ炒め ハムマカロニサラダ 納豆 牛乳	御飯 ほうれん草の味噌汁 野菜のカレー炒め レモン風味チキンサラダ 納豆 牛乳	御飯 小松菜と油揚げの味噌汁 甘酢だれ肉だんご 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 豆腐とみつばの味噌汁 目玉焼き コールスローサラダ 納豆 牛乳	御飯 なめことオクラの味噌汁 アスパラとポテトのソテー ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	パン ポタージュ スクランブルエッグ 大根かにかまサラダ 牛乳・オレンジース	御飯 庄内麩とネギの味噌汁 ソーセージソテー きのこベーコンのサラダ 納豆 牛乳	
	エネルギー:842kcal タンパク:32.4g 脂質:32.5g 食塩相:3.2g	エネルギー:666kcal タンパク:24.4g 脂質:21.7g 食塩相:2.9g	エネルギー:728kcal タンパク:27.5g 脂質:16.7g 食塩相:2.7g	エネルギー:591kcal タンパク:22.3g 脂質:11.8g 食塩相:3.0g	エネルギー:664kcal タンパク:21.1g 脂質:18.7g 食塩相:2.9g	エネルギー:1166kcal タンパク:31.6g 脂質:41.1g 食塩相:4.9g	エネルギー:654kcal タンパク:22.2g 脂質:18.5g 食塩相:3.8g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	
昼食	チンジャオロース丼 鶏肉と青菜のスープ フルーツ杏仁	ソース焼きそば わかめスープ プリン	豚キムチ丼 チンゲン菜と人参の味噌汁 ツナサラダ	焼き鳥丼 花麩と絹さやの味噌汁 ポテトサラダ	かき揚げそば なすのそばろ煮 梅ご飯	豚肉の香味醤油ダレ丼 大根と油揚げの味噌汁 菜の花のからし和え	五目炒飯 わかめとえのきのスープ ぎょうざ	
	エネルギー:753kcal タンパク:26.8g 脂質:26.3g 食塩相:2.3g	エネルギー:679kcal タンパク:23.3g 脂質:11.8g 食塩相:3.2g	エネルギー:831kcal タンパク:33.2g 脂質:38.2g 食塩相:3.1g	エネルギー:920kcal タンパク:36.5g 脂質:40.3g 食塩相:3.9g	エネルギー:901kcal タンパク:24.4g 脂質:20.4g 食塩相:5.2g	エネルギー:785kcal タンパク:32.1g 脂質:32.1g 食塩相:3.3g	エネルギー:566kcal タンパク:15.8g 脂質:16.1g 食塩相:3.9g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば いか	
夕食	御飯 キャベツのスープ 豆腐ハンバーグおろしソース さつまいもサラダ	御飯 八杯汁 鶏肉の味噌マヨネーズ焼 南瓜のいとこ煮	御飯 白菜の味噌汁 あじフライ スパゲティソテー 納豆	御飯 コンソメスープ ビーフシチュー かにクリームコロッケ	御飯 豆麩と大根菜の味噌汁 ポークチャップ 卵サラダ	御飯 ほうれん草と人参の味噌汁 油淋鶏 ナムル	御飯 高野豆腐とかいわれの味噌汁 トンカツ 厚揚げとこんにゃくの煮物	
	エネルギー:692kcal タンパク:21.9g 脂質:17.5g 食塩相:3.7g	エネルギー:871kcal タンパク:34.9g 脂質:28.5g 食塩相:1.7g	エネルギー:845kcal タンパク:26.7g 脂質:31.2g 食塩相:3.2g	エネルギー:847kcal タンパク:26.7g 脂質:31.7g 食塩相:3.7g	エネルギー:850kcal タンパク:33.0g 脂質:38.3g 食塩相:3.5g	エネルギー:756kcal タンパク:33.2g 脂質:27.7g 食塩相:3.3g	エネルギー:803kcal タンパク:30.5g 脂質:28.9g 食塩相:2.9g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば	
日計	エネルギー:2287kcal タンパク:81.1g 脂質:76.3g 食塩相:9.2g	エネルギー:2216kcal タンパク:82.6g 脂質:62.0g 食塩相:7.8g	エネルギー:2404kcal タンパク:87.4g 脂質:86.1g 食塩相:9.0g	エネルギー:2358kcal タンパク:85.5g 脂質:83.8g 食塩相:10.5g	エネルギー:2415kcal タンパク:78.5g 脂質:77.4g 食塩相:11.7g	エネルギー:2707kcal タンパク:96.9g 脂質:100.9g 食塩相:11.4g	エネルギー:2023kcal タンパク:68.5g 脂質:63.5g 食塩相:10.6g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

