



週間献立



召し上がれ!



	2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)
朝食	御飯 豆腐と豆苗の味噌汁 ごぼうと挽肉の中華きんぴら ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯 庄内麩とかいわれの味噌汁 メンチカツ サラダ 納豆 牛乳	御飯 高野豆腐とねぎの味噌汁 ゆず風味肉だんご 蒸し鶏のサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 花麩の味噌汁 もやしと卵の炒め物 かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯 ふのりと大根菜の味噌汁 かに玉 マカロニサラダ 納豆 牛乳	パン コンソメスープ ハンバーグ サラダ 牛乳・オレンジジュース	御飯 岩のりと長ネギの味噌汁 厚焼き卵・ウインナー ベーコンサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:653kcal タンパク:23.8g 脂質:16.7g 食塩相:2.7g	エネルギー:709kcal タンパク:22.9g 脂質:20.6g 食塩相:2.6g	エネルギー:711kcal タンパク:29.9g 脂質:16.1g 食塩相:2.7g	エネルギー:678kcal タンパク:26.0g 脂質:18.5g 食塩相:2.9g	エネルギー:768kcal タンパク:23.3g 脂質:23.6g 食塩相:3.6g	エネルギー:1025kcal タンパク:30.0g 脂質:50.3g 食塩相:4.3g	エネルギー:758kcal タンパク:27.8g 脂質:30.5g 食塩相:3.2g
	アレルギー⑦品目						
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
昼食	ブルコギ丼 卵スープ たこ焼き	塩ラーメン 豆腐しゅうまい わかめ御飯	豚玉丼 豆腐とわかめの味噌汁 カリフラワーのサラダ	鶏肉のごま照り焼き丼 大根おろしとなめこの味噌汁 大学芋	肉うどん ちくわの磯辺揚げ 焼きおにぎり	親子丼 ねぎとわかめの味噌汁 大根サラダ	豚しゃぶネギ塩丼 チンゲン菜と人参の味噌汁 フレンチサラダ
	エネルギー:956kcal タンパク:27.5g 脂質:46.5g 食塩相:3.4g	エネルギー:797kcal タンパク:28.2g 脂質:15.3g 食塩相:7.9g	エネルギー:664kcal タンパク:35.9g 脂質:17.1g 食塩相:2.5g	エネルギー:928kcal タンパク:35.9g 脂質:32.0g 食塩相:4.4g	エネルギー:707kcal タンパク:31.2g 脂質:18.4g 食塩相:6.6g	エネルギー:670kcal タンパク:30.9g 脂質:21.0g 食塩相:2.6g	エネルギー:805kcal タンパク:25.8g 脂質:36.4g 食塩相:2.7g
	アレルギー⑦品目						
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば いか
夕食	御飯 えのきとネギの味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し	御飯 大根と絹さやの味噌汁 えびカツ 菜の花と焼き豚のからしマヨ和え	御飯 具だくさん味噌汁 魚の甘酢からめ おかか和え 納豆	御飯 白菜と油揚げの味噌汁 フライ盛り合わせ カレー風味ポテトサラダ	御飯 豆腐とかいわれの味噌汁 牛肉のしぐれ煮 厚揚げと大根の煮物	御飯 豆麩と油揚げの味噌汁 八宝菜 ぎょうざ	御飯 キャベツのスープ チキンピカタ ジャーマンポテト バレンタインデザート
	エネルギー:690kcal タンパク:27.5g 脂質:24.9g 食塩相:3.0g	エネルギー:700kcal タンパク:18.0g 脂質:21.0g 食塩相:3.4g	エネルギー:612kcal タンパク:23.2g 脂質:14.7g 食塩相:4.2g	エネルギー:803kcal タンパク:20.8g 脂質:29.0g 食塩相:3.1g	エネルギー:936kcal タンパク:29.5g 脂質:39.5g 食塩相:4.0g	エネルギー:738kcal タンパク:32.4g 脂質:20.3g 食塩相:5.8g	エネルギー:874kcal タンパク:34.8g 脂質:34.8g 食塩相:2.4g
	アレルギー⑦品目						
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば いか	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば ヤマイモ	カニ 落花生 そば
計	エネルギー:2299kcal タンパク:78.8g 脂質:88.1g 食塩相:9.1g	エネルギー:2206kcal タンパク:69.1g 脂質:56.9g 食塩相:13.9g	エネルギー:1987kcal タンパク:89.0g 脂質:47.9g 食塩相:9.3g	エネルギー:2409kcal タンパク:82.7g 脂質:79.5g 食塩相:10.5g	エネルギー:2411kcal タンパク:84.0g 脂質:81.5g 食塩相:14.2g	エネルギー:2433kcal タンパク:93.3g 脂質:91.6g 食塩相:12.7g	エネルギー:2437kcal タンパク:88.4g 脂質:101.7g 食塩相:8.3g

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

