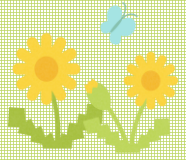

週間献立

LEOC

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)
朝食	御飯 もやしと大根菜の味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ハムマカロニサラダ 納豆 牛乳	御飯 卵とほうれん草の味噌汁 ハムカツ レモン風味チキンサラダ 納豆 牛乳	御飯 キャベツといんげんの味噌汁 ひじきの炒め煮 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 豆腐と三つ葉のスープ アスパラベーコンとポテトのソテー コールスローサラダ 納豆 牛乳	御飯 なめことオクラの味噌汁 甘酢ダレ肉だんご ブロッコリーサラダ 納豆 ピルクル	御飯 庄内麩と葱の味噌汁 肉野菜炒め かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯 卵とねぎの味噌汁 チキンナゲット きのことベーコンのガーリックサラダ 納豆 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:761kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.2g 脂質:25.9g 食塩相:3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:817kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.6g 脂質:25.9g 食塩相:4.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:598kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:20.0g 脂質:15.0g 食塩相:2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:626kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:18.9g 脂質:18.1g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:613kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:19.1g 脂質:11.1g 食塩相:2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:737kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:24.1g 脂質:26.5g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:862kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.8g 脂質:33.3g 食塩相:4.1g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚肉の香味醤油ダレ丼 大根と油揚げの味噌汁 イカサラダ	冷やしにゅうめん 揚げ物 梅干おにぎり	プルコギ丼 温泉卵 菜の花と人参の味噌汁 ツナサラダ	焼き鳥丼 花麩と小松菜の味噌汁 スパゲティサラダ	関西風肉うどん 大根サラダ 青菜じゃこ御飯	シスコライス コンソメスープ わかめサラダ	豚肉と野菜のあんかけ丼 わかめとえのきの味噌汁 和風サラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:736kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.0g 脂質:26.6g 食塩相:3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:818kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.9g 脂質:19.6g 食塩相:8.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:920kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.1g 脂質:44.1g 食塩相:3.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:945kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:37.1g 脂質:43.3g 食塩相:4.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:909kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.8g 脂質:32.0g 食塩相:8.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:753kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:22.4g 脂質:28.6g 食塩相:6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:609kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:28.2g 脂質:15.2g 食塩相:5.7g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	ハヤシライス 白菜スープ フルーツヨーグルト和え	御飯 えのきと葱の清し汁 豚肉と大根のスタミナ味噌炒め さつまいもサラダ	御飯 ふのりと玉葱の清し汁 鶏肉の旨煮 からしマヨネーズ炒め	御飯 卵スープ 酢豚 サラダ	御飯 もやしと油揚げの味噌汁 豚肉の生姜焼き がんもと芋の煮物	御飯 チンゲン菜と椎茸の味噌汁 豚の角煮 ツナマカロニサラダ	御飯 豆腐とかいわれの味噌汁 鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め サラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:869kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:21.4g 脂質:37.7g 食塩相:4.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:938kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.1g 脂質:44.8g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:780kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.5g 脂質:31.0g 食塩相:3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:740kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:28.1g 脂質:23.8g 食塩相:2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:766kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.4g 脂質:27.7g 食塩相:3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1179kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.9g 脂質:65.5g 食塩相:4.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:794kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.3g 脂質:26.4g 食塩相:4.9g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2366kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:81.6g 脂質:90.2g 食塩相:10.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2573kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:78.6g 脂質:90.3g 食塩相:15.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2298kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:81.6g 脂質:90.1g 食塩相:9.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2311kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:84.1g 脂質:85.2g 食塩相:10.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2288kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:77.3g 脂質:70.8g 食塩相:14.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2669kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:81.4g 脂質:120.6g 食塩相:14.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2265kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:95.3g 脂質:74.9g 食塩相:14.7g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。（赤色：原材料含まれる　緑：同一ラインまたは、同一工場で使用）