



週間献立



召し上がれ!



| | 2月24日(月) | 2月25日(火) | 2月26日(水) | 2月27日(木) | 2月28日(金) | 2月29日(土) | 3月1日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|---|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|--|--|----------|--|--|--|
| 朝食 | 御飯・パン 油揚げといんげんの味噌汁 野菜の粒マスタード炒め ツナサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン わかめと葱の味噌汁 チキンナゲット サラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン 里芋とかいわれの味噌汁 きのこのバターソテー 豆の胡麻だれサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン ふのりと玉葱の味噌汁 チキンオムレツ えびとブロッコリーのサラダ ヨーグルト 納豆 牛乳 | 御飯・パン 厚揚げとほうれん草の味噌汁 焼き魚 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳 | 御飯・パン なめこと大根菜の味噌汁 きんぴらごぼう チーズサラダ 納豆 コーンフレーク 牛乳 スライスチーズ(数量限定) | 御飯・パン 花魁と菜の花の味噌汁 柚子風味肉だんご じゃこサラダ 納豆 牛乳・オレンジジュース スライスチーズ(数量限定) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Iエネルギー:833kcal タンパク:26.0g 脂質:23.0g 食塩相:3.3g | Iエネルギー:1015kcal タンパク:37.8g 脂質:32.4g 食塩相:4.3g | Iエネルギー:849kcal タンパク:25.5g 脂質:22.5g 食塩相:3.4g | Iエネルギー:912kcal タンパク:31.3g 脂質:20.1g 食塩相:3.8g | Iエネルギー:842kcal タンパク:33.8g 脂質:20.8g 食塩相:2.9g | Iエネルギー:929kcal タンパク:27.4g 脂質:20.6g 食塩相:3.9g | Iエネルギー:800kcal タンパク:25.8g 脂質:15.3g 食塩相:3.1g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | |
| | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | | | | | | | |
| | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | | | | | | | |
| 昼食 | ピリ辛肉味噌丼 白菜スープ マカロニサラダ | ちゃんぽん麺 海鮮餃子 鮭チーズ御飯 | 天津飯 春雨スープ 大根とトマトのサラダ ムース | 豚キムチ炒飯 コンソメスープ かにかまサラダ | なすとペーコンのトマトスープ わかめスープ 棒々鶏サラダ バターロール | 味噌チキン竜田丼 チンゲン菜と椎茸の清し汁 ミモザサラダ | 豚肉の香味醤油だれ丼 高野豆腐とオクラの味噌汁 サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Iエネルギー:1041kcal タンパク:35.9g 脂質:32.7g 食塩相:4.4g | Iエネルギー:828kcal タンパク:29.0g 脂質:16.6g 食塩相:8.6g | Iエネルギー:890kcal タンパク:21.0g 脂質:20.4g 食塩相:4.3g | Iエネルギー:990kcal タンパク:24.0g 脂質:28.6g 食塩相:4.1g | Iエネルギー:813kcal タンパク:30.6g 脂質:28.6g 食塩相:4.3g | Iエネルギー:1211kcal タンパク:41.1g 脂質:47.6g 食塩相:4.1g | Iエネルギー:921kcal タンパク:32.4g 脂質:26.1g 食塩相:2.9g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | | | | |
| | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | | | | | | | |
| | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | | | | | | | |
| 夕食 | 御飯 きのこスープ チャップチェ 揚げ出し豆腐 | 御飯 大根と大根菜の味噌汁 ポークソテー スパゲティサラダ | 御飯 豆腐とオクラの味噌汁 白身魚のおろしポン酢焼き カツ・フライ 煮豆 | 御飯 つみれと小松菜の清し汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 煮物 | 御飯 とろろ昆布と葱の味噌汁 牛肉のケチャップ炒め 大根サラダ | 御飯 卵スープ 回鍋肉 トマトの中華風サラダ | 御飯 豚汁 鶏の唐揚げ コーンポテトサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Iエネルギー:1199kcal タンパク:28.6g 脂質:39.0g 食塩相:5.5g | Iエネルギー:1101kcal タンパク:36.7g 脂質:34.2g 食塩相:5.1g | Iエネルギー:980kcal タンパク:38.0g 脂質:17.3g 食塩相:3.6g | Iエネルギー:982kcal タンパク:38.0g 脂質:27.0g 食塩相:3.7g | Iエネルギー:1094kcal タンパク:29.0g 脂質:40.8g 食塩相:3.5g | Iエネルギー:888kcal タンパク:36.1g 脂質:20.0g 食塩相:3.4g | Iエネルギー:1270kcal タンパク:36.8g 脂質:50.5g 食塩相:3.7g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | アレルギー⑦品目 | | | | | | | |
| | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | 卵 乳 小麦 エビ | | | | | | | |
| | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | カニ 落花生 そば | | | | | | | |
| 日計 | Iエネルギー:3073kcal タンパク:90.5g 脂質:94.7g 食塩相:13.1g | Iエネルギー:2944kcal タンパク:103.5g 脂質:83.2g 食塩相:18.1g | Iエネルギー:2719kcal タンパク:84.5g 脂質:60.2g 食塩相:11.3g | Iエネルギー:2884kcal タンパク:93.3g 脂質:75.7g 食塩相:11.7g | Iエネルギー:2749kcal タンパク:93.4g 脂質:90.2g 食塩相:10.7g | Iエネルギー:3028kcal タンパク:104.6g 脂質:88.2g 食塩相:11.4g | Iエネルギー:2991kcal タンパク:95.0g 脂質:91.9g 食塩相:9.6g | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)