



週間献立



	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	
朝食	御飯・パン 油揚げと大根菜の味噌汁 ウインナーとキャベツのかりん炒め カレー風ポテトサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン わかめと人参の味噌汁 チキンナゲット チーズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 豆腐とかいわれの味噌汁 テンゲン菜とカニカマの彩り炒め サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 里芋といんげんの味噌汁 目玉焼き ベーコンとナッツのサラダ ヨーグルト 納豆 牛乳	御飯・パン 油揚げと葱の味噌汁 魚の照り焼き サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン もやしと大根菜の味噌汁 鶏肉のマヨポン炒め 和風サラダ 納豆 コーンフレーク 牛乳 スライスチーズ(数量限定)	御飯・パン じゃが芋とかいわれの味噌汁 柚子風味肉だんご サラダ 納豆 牛乳・オレンジジュース スライスチーズ(数量限定)	
	Iエネルギー:878kcal タンパク:26.4g 脂質:25.4g 食塩相:3.5g	Iエネルギー:1028kcal タンパク:38.7g 脂質:33.6g 食塩相:4.5g	Iエネルギー:804kcal タンパク:27.4g 脂質:18.4g 食塩相:3.8g	Iエネルギー:916kcal タンパク:30.7g 脂質:20.0g 食塩相:3.4g	Iエネルギー:857kcal タンパク:29.7g 脂質:23.7g 食塩相:3.1g	Iエネルギー:1043kcal タンパク:35.9g 脂質:32.4g 食塩相:4.6g	Iエネルギー:837kcal タンパク:26.1g 脂質:17.9g 食塩相:3.3g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	
昼食	うま辛焼肉丼 高野豆腐とオクラの味噌汁 三色野菜のナムル	きのことベーコンのクリームパスタ 卵スープ チキンのサラダ バターロール	豚肉の生姜焼き丼 じゃが芋と絹さやの味噌汁 ほうれん草のごま和え	ドライカレー セロリと人参のスープ ハムサラダ	醤油ラーメン チーズマカロニサラダ かにマヨ御飯	なすと豚バラのおろし丼 なめこと三つ葉の味噌汁 サラダ	すき焼き風丼 温泉卵 厚揚げと絹さやの味噌汁 ブロッコリーサラダ	
	Iエネルギー:1041kcal タンパク:27.4g 脂質:38.5g 食塩相:4.2g	Iエネルギー:923kcal タンパク:35.6g 脂質:35.3g 食塩相:4.3g	Iエネルギー:1156kcal タンパク:30.4g 脂質:46.8g 食塩相:3.9g	Iエネルギー:1075kcal タンパク:37.2g 脂質:28.4g 食塩相:3.1g	Iエネルギー:829kcal タンパク:27.1g 脂質:18.7g 食塩相:11.1g	Iエネルギー:1231kcal タンパク:31.9g 脂質:56.7g 食塩相:4.7g	Iエネルギー:1128kcal タンパク:35.4g 脂質:42.1g 食塩相:4.4g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	
夕食	御飯 ふのりと豆苗の味噌汁 鶏肉のきのこソースかけ ブロッコリーのおかか和え	御飯 庄内鮎と菜の花の清し汁 なすと豚肉の味噌炒め ツナサラダ	御飯 なめこと大根の清し汁 魚の胡麻マヨ焼き 肉じゃが 松前漬	御飯 小松菜とえのきの味噌汁 鶏肉としめじのみぞれ煮 えびのサラダ	御飯 コンソメスープ 牛肉と野菜のガーリックソテー たまごサラダ	オードブル シーザーサラダ 唐揚げ 豚の角煮 あんかけ焼きそば ピザ デザート	御飯 豆腐と葱のスープ 青椒肉絲 春雨とレタスの中華サラダ	
	Iエネルギー:944kcal タンパク:37.2g 脂質:28.1g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:911kcal タンパク:33.8g 脂質:24.4g 食塩相:2.4g	Iエネルギー:947kcal タンパク:40.0g 脂質:18.4g 食塩相:3.6g	Iエネルギー:946kcal タンパク:40.0g 脂質:23.8g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:1087kcal タンパク:27.4g 脂質:46.8g 食塩相:3.7g	Iエネルギー:2525kcal タンパク:70.4g 脂質:122.0g 食塩相:8.4g	Iエネルギー:900kcal タンパク:35.1g 脂質:19.6g 食塩相:4.1g	
	アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目		アレルギー⑦品目	
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	
日計	Iエネルギー:2863kcal タンパク:91.0g 脂質:92.0g 食塩相:11.1g	Iエネルギー:2862kcal タンパク:108.1g 脂質:93.3g 食塩相:11.2g	Iエネルギー:2907kcal タンパク:97.8g 脂質:83.6g 食塩相:11.3g	Iエネルギー:2937kcal タンパク:107.9g 脂質:72.2g 食塩相:9.9g	Iエネルギー:2773kcal タンパク:84.2g 脂質:89.2g 食塩相:17.9g	Iエネルギー:4799kcal タンパク:138.2g 脂質:211.1g 食塩相:17.7g	Iエネルギー:2865kcal タンパク:96.6g 脂質:79.6g 食塩相:11.8g	

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)