週間献立

LEOC

	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
朝食	御飯・パン キャベツと油揚げの味噌汁 ポテトのカレー炒め ツナサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン わかめと人参の味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 大根と油揚げの味噌汁 海老と野菜のソテー チーズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ふのりと玉葱の味噌汁 スクランブルエッグ サラダ ヨーグルト 納豆 牛乳	御飯・パン なめこと絹さやの味噌汁 魚のおかか煮 蒸し鶏のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン もやしと大根菜の味噌汁 きのこのバターソテー じゃこサラダ 納豆 コーンフレーク 牛乳 スライスチーズ(数量限定)	御飯・パン なめこと葱の味噌汁 きんぴら風肉だんご サラダ 納豆 牛乳・オレンジジュース スライスチーズ(数量限定)
	Ｅネルギー:843kcal タンパク:26.9g 脂質 :22.2g 食塩相:3.5g	Ｅネルギー:1031kcal タンパク:38.5g 脂質 :33.9g 食塩相:4.6g	Ｅネルギー:793kcal タンパク:28.3g 脂質 :17.9g 食塩相:3.4g	Ｅネルギー:983kcal タンパク:33.1g 脂質 :27.4g 食塩相:3.6g	Ｅネルギー:913kcal タンパク:35.5g 脂質 :25.2g 食塩相:3.4g	Ｅネルギー:910kcal タンパク:28.0g 脂質 :22.0g 食塩相:4.2g	Ｅネルギー:870kcal タンパク:27.5g 脂質 :20.3g 食塩相:3.7g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	プルコギ丼 温泉卵 高野豆腐と豆苗の味噌汁 ブロッコリーサラダ	海鮮焼きそば 肉ワンタンスープ トマトサラダ バターロール	豚丼 花麩と小松菜の味噌汁 かぼちゃサラダ	ビビンバ丼 オクラとえのきの味噌汁 かにかまサラダ	きつねうどん 小えびのサラダ 肉みそ御飯	鶏五目炒飯 中華スープ 豆腐焼売	庄内麩と大根の清し汁 きのこの鶏そぼろあんかけ丼 サラダ
	Ｅネルギー:1126kcal タンパク:36.1g 脂質 :44.9g 食塩相:3.5g	Ｅネルギー:802kcal タンパク:28.2g 脂質 :17.9g 食塩相:6.8g	Ｅネルギー:1077kcal タンパク:31.0g 脂質 :41.4g 食塩相:3.4g	Ｅネルギー:880kcal タンパク:29.0g 脂質 :21.5g 食塩相:3.5g	Ｅネルギー:716kcal タンパク:22.1g 脂質 :11.8g 食塩相:6.3g	Ｅネルギー:835kcal タンパク:32.5g 脂質 :17.8g 食塩相:4.1g	Ｅネルギー:873kcal タンパク:36.0g 脂質 :20.2g 食塩相:3.7g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 もやしとオクラの味噌汁 鶏肉の粗挽きマスタード焼 きのこのバターソテー	御飯 卵とチンゲン菜のスープ 麻婆茄子 たまごサラダ	ビーフカレー マカロニグラタン サラダ トッピング ケーキ	御飯 かきたまスープ BBQチキン もやしの和え物	御飯 とろろと豆麩の味噌汁 デミトンカツ ハムポテトサラダ チョコケーキ	御飯 豆腐と大根菜の味噌汁 ポークチャップ 春雨サラダ	御飯 中華スープ 和風ハンバーグ ツナのマカロニサラダ
	Ｅネルギー:1034kcal タンパク:37.6g 脂質 :38.6g 食塩相:3.1g	Ｅネルギー:1068kcal タンパク:27.0g 脂質 :43.9g 食塩相:3.3g	Ｅネルギー:2225kcal タンパク:90.6g 脂質 :85.6g 食塩相:11.2g	Ｅネルギー:940kcal タンパク:36.1g 脂質 :28.1g 食塩相:2.7g	Ｅネルギー:1030kcal タンパク:32.1g 脂質 :27.2g 食塩相:3.1g	Ｅネルギー:999kcal タンパク:35.4g 脂質 :30.4g 食塩相:3.5g	Ｅネルギー:1072kcal タンパク:27.5g 脂質 :35.1g 食塩相:3.3g
	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー⑦品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	Ｅネルギー:3003kcal タンパク:100.6g 脂質 :105.7g 食塩相:10.1g	Ｅネルギー:2901kcal タンパク:93.7g 脂質 :95.7g 食塩相:14.7g	Ｅネルギー:4095kcal タンパク:149.9g 脂質 :144.9g 食塩相:18.0g	Ｅネルギー:2803kcal タンパク:98.2g 脂質 :77.0g 食塩相:9.9g	Ｅネルギー:2659kcal タンパク:89.7g 脂質 :64.2g 食塩相:12.8g	Ｅネルギー:2744kcal タンパク:95.9g 脂質 :70.2g 食塩相:11.8g	Ｅネルギー:2815kcal タンパク:91.0g 脂質 :75.6g 食塩相:10.7g

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる　緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)