



週間献立



	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	2月9日(日)
朝食	御飯・パン なめこと絹さやの味噌汁 肉野菜炒め サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 庄内麩と小松菜の味噌汁 チキンナゲット かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 里芋とかわれの味噌汁 ブロッコリーの香り炒め ハムサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ふのりと玉葱の味噌汁 豆腐ハンバーグ チキンのサラダ ヨーグルト 納豆 牛乳	御飯・パン 大根と油揚げの味噌汁 焼き魚 サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン キャベツと椎茸の味噌汁 マカロニソテー ビーンズサラダ コーンフレーク 納豆 牛乳 スライスチーズ(数量限定)	御飯・パン じゃが芋とわかめの味噌汁 甘酢ダレ肉だんご ツナのオニオンサラダ 納豆 牛乳・オレンジジュース スライスチーズ(数量限定)
	Iエネルギー:887kcal タンパク:31.1g 脂質:24.6g 食塩相:4.1g	Iエネルギー:1014kcal タンパク:38.4g 脂質:31.3g 食塩相:4.4g	Iエネルギー:807kcal タンパク:26.0g 脂質:19.9g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:1059kcal タンパク:42.0g 脂質:28.1g 食塩相:4.4g	Iエネルギー:874kcal タンパク:31.8g 脂質:26.8g 食塩相:3.4g	Iエネルギー:923kcal タンパク:28.8g 脂質:18.6g 食塩相:4.0g	Iエネルギー:794kcal タンパク:23.2g 脂質:14.7g 食塩相:3.4g
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
昼食	タコライス ほうれん草と葱のスープ さつまいもサラダ	豚骨ラーメン 揚げ餃子 わかめ御飯	牛丼 花麩と絹さやの味噌汁 海藻サラダ	豚しゃぶネギ塩丼 えのきとチンゲン菜の味噌汁 たまごサラダ	カレーそば えびのサラダ ツナマヨ御飯	スタミナ丼 おくらと人参の味噌汁 スパゲティサラダ	親子丼 花麩と小松菜の味噌汁 サラダ 漬物
	Iエネルギー:982kcal タンパク:31.8g 脂質:28.3g 食塩相:3.6g	Iエネルギー:955kcal タンパク:26.6g 脂質:30.4g 食塩相:8.7g	Iエネルギー:1040kcal タンパク:28.0g 脂質:39.4g 食塩相:3.3g	Iエネルギー:1015kcal タンパク:39.0g 脂質:33.8g 食塩相:3.7g	Iエネルギー:983kcal タンパク:39.4g 脂質:26.3g 食塩相:6.7g	Iエネルギー:974kcal タンパク:33.8g 脂質:27.3g 食塩相:3.5g	Iエネルギー:873kcal タンパク:41.9g 脂質:15.4g 食塩相:3.3g
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
夕食	御飯 卵と三つ葉の味噌汁 海老のオイスター炒め 中華風春雨サラダ 節分豆	御飯 もやしとにらのスープ 油淋鶏 チーズマカロニサラダ	御飯 とろろ昆布と大根菜の清し汁 鯖の味噌煮 つくねの甘辛焼き えびの佃煮	御飯 高野豆腐と豆苗の清まし汁 フライ盛り合わせ 大根のそばろ煮	御飯 豆腐と葱の味噌汁 和風チキンソテー ほうれん草のごま和え	御飯 とろろと豆麩の味噌汁 牛肉の甘辛炒め 大根サラダ	御飯 コンソメスープ 豚肉ときのこのバター炒め ポテトサラダ
	Iエネルギー:793kcal タンパク:26.7g 脂質:9.5g 食塩相:4.2g	Iエネルギー:1094kcal タンパク:36.0g 脂質:39.0g 食塩相:3.5g	Iエネルギー:1019kcal タンパク:33.8g 脂質:31.6g 食塩相:4.2g	Iエネルギー:973kcal タンパク:28.5g 脂質:19.9g 食塩相:4.0g	Iエネルギー:974kcal タンパク:38.2g 脂質:28.3g 食塩相:3.5g	Iエネルギー:994kcal タンパク:25.6g 脂質:35.2g 食塩相:2.5g	Iエネルギー:1128kcal タンパク:28.1g 脂質:49.3g 食塩相:2.4g
アレルギー⑦品目	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
日計	Iエネルギー:2662kcal タンパク:89.6g 脂質:62.4g 食塩相:11.9g	Iエネルギー:3063kcal タンパク:101.0g 脂質:100.7g 食塩相:16.6g	Iエネルギー:2866kcal タンパク:87.8g 脂質:90.9g 食塩相:10.8g	Iエネルギー:3047kcal タンパク:109.5g 脂質:81.8g 食塩相:12.1g	Iエネルギー:2831kcal タンパク:109.4g 脂質:81.4g 食塩相:13.6g	Iエネルギー:2897kcal タンパク:88.2g 脂質:81.1g 食塩相:10.0g	Iエネルギー:2795kcal タンパク:93.2g 脂質:79.4g 食塩相:9.1g

注1)いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2)アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ラインまたは、同一工場で使用)

