



週間献立



召し上がれ!



	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)																	
朝食		御飯・パン 白菜と人参のスープ ポイルウインナー サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 庄内麩と千ゲン菜の味噌汁 目玉焼 サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン じゃが芋とわかめの味噌汁 カレーコロッケ キャベツとかにかまのフレンチ和え ヨーグルト 納豆 牛乳	御飯・パン 玉ねぎとぶのりの味噌汁 千キナゲット サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン なめこと絹さやの味噌汁 コロッケ サラダ 納豆 コーンフレーク 牛乳	御飯・パン コーンポタージュ オムレツ スパゲティ/ソテー 納豆 牛乳																	
栄養価		エネルギー:858kcal タンパク:27.4g 脂質:28.3g 食塩相:3.6g	エネルギー:737kcal タンパク:25.6g 脂質:14.8g 食塩相:3.6g	エネルギー:955kcal タンパク:28.5g 脂質:24.2g 食塩相:3.5g	エネルギー:898kcal タンパク:31.5g 脂質:26.5g 食塩相:3.8g	エネルギー:878kcal タンパク:25.9g 脂質:16.8g 食塩相:3.3g	エネルギー:961kcal タンパク:31.2g 脂質:25.5g 食塩相:4.1g																	
	アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目											
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ
	カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば	
昼食		野菜醤油ラーメン か17ラ7とコーンマヨサラダ 御飯	ソースかつ丼 かきたま汁 白菜のゆかり和え 漬物	焼き鳥丼 とろろ昆布と玉ねぎの味噌汁 浅漬	豚の卵としそば 炊き込み御飯 オレンジゼリー	シスコライス わかめスープ マカロニサラダ	青椒肉絲丼 いろいろ野菜のスープ 3色ナムル																	
栄養価		エネルギー:1029kcal タンパク:28.0g 脂質:11.0g 食塩相:9.5g	エネルギー:1001kcal タンパク:25.4g 脂質:25.7g 食塩相:3.7g	エネルギー:1106kcal タンパク:41.2g 脂質:43.2g 食塩相:3.7g	エネルギー:1148kcal タンパク:34.1g 脂質:29.1g 食塩相:5.5g	エネルギー:974kcal タンパク:22.5g 脂質:32.1g 食塩相:4.9g	エネルギー:820kcal タンパク:24.1g 脂質:17.9g 食塩相:3.1g																	
	アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目											
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ
	カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば					
夕食	御飯 野菜スープ デミソースハンバーグ フルーチェ	御飯 油揚げと葱の味噌汁 肉豆腐 なすと生揚げの味噌炒め	千キンカレー 薬味 サラダ フルーツポンチ	御飯 花麩と水菜の清し汁 鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し ごま昆布佃煮	御飯 菜の花とえのきの味噌汁 鶏肉の粗挽きマスタード焼 コンソメ煮	御飯 高野豆腐とかいわれの味噌汁 あじフライ&コロッケ 五目炒め	御飯 千キンのクリームシチュー 南瓜チーズフライ サラダ																	
栄養価	エネルギー:1036kcal タンパク:29.0g 脂質:33.5g 食塩相:3.1g	エネルギー:1046kcal タンパク:37.7g 脂質:34.5g 食塩相:3.9g	エネルギー:1063kcal タンパク:29.8g 脂質:29.3g 食塩相:4.7g	エネルギー:874kcal タンパク:27.3g 脂質:23.5g 食塩相:3.3g	エネルギー:1022kcal タンパク:38.3g 脂質:35.6g 食塩相:3.6g	エネルギー:935kcal タンパク:30.0g 脂質:16.9g 食塩相:3.1g	エネルギー:1161kcal タンパク:36.7g 脂質:34.1g 食塩相:3.6g																	
	アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目		アレルギー①品目											
	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ	卵	乳	小麦	エビ
	カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば		カニ	落花生	そば					
日計	エネルギー:1036kcal タンパク:29.0g 脂質:33.5g 食塩相:3.1g	エネルギー:2933kcal タンパク:93.1g 脂質:73.8g 食塩相:17.0g	エネルギー:2801kcal タンパク:80.8g 脂質:69.8g 食塩相:11.9g	エネルギー:2935kcal タンパク:97.0g 脂質:90.9g 食塩相:10.4g	エネルギー:3068kcal タンパク:103.9g 脂質:91.2g 食塩相:13.0g	エネルギー:2787kcal タンパク:78.4g 脂質:65.8g 食塩相:11.4g	エネルギー:2942kcal タンパク:92.0g 脂質:77.5g 食塩相:10.8g																	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分けにて表示しております。(赤色:原材料含まれる 緑:同一ライン又は、同一工場で使用)