

# 献立表 (案)

\*テイクアウト商品（フライドポテト・唐揚げ・ミニ弁当）もありますので、ご利用ください。

\*メニューは仕入等の都合により、急遽変更となる場合がございます。ご了承ください。

1・3週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
定食	オムライス ¥460	鶏五目炒飯 ¥460	豚しゃぶ塩炒め ¥460	チキン南蛮 ¥460	アジフライ ¥460
A	I補給 :-:734kcal 脂質 :22.2g 夕パク :22.1g 食塩相:4.6g	I補給 :-:716kcal 脂質 :14.7g 夕パク :24.8g 食塩相:3.6g	I補給 :-:771kcal 脂質 :33.4g 夕パク :20.6g 食塩相:2.1g	I補給 :-:915kcal 脂質 :40.9g 夕パク :30.4g 食塩相:3.1g	I補給 :-:807kcal 脂質 :20.1g 夕パク :25.5g 食塩相:3.5g
定食	カツ丼 ¥410	豚キムチ丼 ¥410	天丼 ¥410	すき焼き丼 ¥410	中華丼 ¥410
B	I補給 :-:725kcal 脂質 :22.2g 夕パク :21.3g 食塩相:1.5g	I補給 :-:782kcal 脂質 :36.0g 夕パク :20.8g 食塩相:1.5g	I補給 :-:580kcal 脂質 :14.5g 夕パク :14.0g 食塩相:1.8g	I補給 :-:722kcal 脂質 :27.0g 夕パク :17.7g 食塩相:2.0g	I補給 :-:507kcal 脂質 :6.1g 夕パク :20.2g 食塩相:2.3g

2・4週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
定食	ソースカツ丼 ¥460	牛皿丼 ¥460	鶏肉のチリソース炒め ¥460	青椒肉絲 ¥460	うま辛焼肉 ¥460
A	I補給 :-:842kcal 脂質 :27.2g 夕パク :23.0g 食塩相:2.9g	I補給 :-:761kcal 脂質 :29.5g 夕パク :23.4g 食塩相:3.2g	I補給 :-:846kcal 脂質 :33.4g 夕パク :34.6g 食塩相:2.4g	I補給 :-:642kcal 脂質 :14.8g 夕パク :24.9g 食塩相:3.0g	I補給 :-:866kcal 脂質 :38.0g 夕パク :22.3g 食塩相:3.7g
定食	デミハンバーグ丼 ¥410	麻婆丼 ¥410	豚丼 ¥410	鶏天丼 ¥410	ピリ辛肉味噌丼 ¥410
B	I補給 :-:680kcal 脂質 :21.2g 夕パク :21.5g 食塩相:2.2g	I補給 :-:638kcal 脂質 :19.2g 夕パク :23.2g 食塩相:1.3g	I補給 :-:796kcal 脂質 :36.4g 夕パク :21.4g 食塩相:1.3g	I補給 :-:803kcal 脂質 :28.3g 夕パク :29.6g 食塩相:2.7g	I補給 :-:708kcal 脂質 :19.1g 夕パク :29.8g 食塩相:2.9g