週間献立表

	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 春雨入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウインナー炒め チーズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ レタスとブロッコリーのサラダ 納豆 牛乳			
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:580kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:15.8g 脂質 :11.9g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:733kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:22.4g 脂質 :28.9g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:686kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:21.7g 脂質 :18.2g 食塩相:4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:670kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.2g 脂質 :21.4g 食塩相:2.5g			
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば			
昼食	豚キムチ丼 味噌汁 クラッシュゼリー（青りんご）	鶏五目炒飯 ベジタブルスープ 焼売	きつねうどん 混ぜ御飯 ミルクカステラ				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:876kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.4g 脂質 :32.0g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:862kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.2g 脂質 :18.1g 食塩相:4.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:711kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:19.6g 脂質 :7.5g 食塩相:4.2g				
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば				
夕食	御飯 清し汁 チキン南蛮 酢の物	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め チンゲン菜の和え物	御飯 味噌汁 さばの味噌煮 からし菜のポン酢和え 納豆				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:824kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.7g 脂質 :36.5g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:825kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:33.0g 脂質 :34.4g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:832kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:37.2g 脂質 :33.4g 食塩相:4.4g				
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば				
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2280kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:77.9g 脂質 :80.4g 食塩相:9.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2420kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:87.6g 脂質 :81.4g 食塩相:9.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2229kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:78.5g 脂質 :59.1g 食塩相:12.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:670kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.2g 脂質 :21.4g 食塩相:2.5g			

注１）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注２）アレルギー主要７品目を色分け表示しております。（赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC