週間献立表

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月25日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豚肉といんげんの炒め物 グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の旨煮 カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ミニオムレツとウインナー レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 白菜のスープ ｳｲﾝﾅｰとｷｬﾍﾞﾂのｶﾞﾘﾊﾞﾀ炒め チーズ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼 ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:748kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.8g 脂質 :18.3g 食塩相:3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:720kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:22.5g 脂質 :26.7g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:681kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.5g 脂質 :12.1g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:640kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:21.2g 脂質 :21.4g 食塩相:2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:640kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:22.0g 脂質 :14.7g 食塩相:4.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:637kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:14.5g 脂質 :9.1g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:615kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.1g 脂質 :14.0g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	チキンカツ丼 卵スープ プリン	麻婆麺 御飯 春巻	ツナのトマトソースパスタ じゃがいものスープ クリームパン	すき焼丼 清し汁 からし菜のポン酢和え	かき揚げそば ゆかり御飯 どら焼き	あっさり豚肉の塩レモン丼 味噌汁 キャベツとコーンのマヨ和え	韓国風タッカルビ丼 わかめスープ ナムル
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:732kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.0g 脂質 :21.0g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1029kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:38.2g 脂質 :36.3g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:567kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:24.6g 脂質 :7.9g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:721kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.8g 脂質 :25.6g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:772kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.0g 脂質 :4.7g 食塩相:5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:802kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.6g 脂質 :32.9g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:815kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.7g 脂質 :20.7g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 回鍋肉 小松菜とえのきの中華風和え	御飯 味噌汁 ペペロンチキン ベーコンと切干大根の炒め	御飯 味噌汁 さばのグリルカレー風味 野菜コロッケ 納豆	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ パンプキンサラダ	御飯 卵スープ 鶏肉のハーブマヨネーズ焼 小松菜と枝豆の塩ごま和え	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ モロヘイヤのお浸し	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め 生姜和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:863kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:33.5g 脂質 :37.3g 食塩相:4.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:750kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.3g 脂質 :29.0g 食塩相:3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:804kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.9g 脂質 :31.2g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:844kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.6g 脂質 :30.6g 食塩相:4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:922kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.0g 脂質 :46.1g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:758kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.0g 脂質 :18.6g 食塩相:4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:827kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:32.4g 脂質 :34.2g 食塩相:4.1g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2343kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:82.3g 脂質 :76.6g 食塩相:10.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:93.0g 脂質 :92.0g 食塩相:9.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2052kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:83.0g 脂質 :51.2g 食塩相:7.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2205kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:76.6g 脂質 :77.6g 食塩相:10.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2334kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:82.0g 脂質 :65.5g 食塩相:12.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2197kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:73.1g 脂質 :60.6g 食塩相:9.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2257kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:89.2g 脂質 :68.9g 食塩相:9.9g

注１）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注２）アレルギー主要７品目を色分け表示しております。（赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC