

週間献立表

	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 アスパラ・コンとホトのソテー ツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ささみカツ・コーンコロケ 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン オニオンスープ 春雨のそぼろ炒め かに風味サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -591kcal 卵白ク:18.7g 脂質 :15.9g 食塩相:2.7g	I補材 -687kcal 卵白ク:21.6g 脂質 :18.7g 食塩相:2.3g	I補材 -683kcal 卵白ク:23.7g 脂質 :21.8g 食塩相:3.0g	I補材 -734kcal 卵白ク:22.8g 脂質 :27.6g 食塩相:2.8g	I補材 -656kcal 卵白ク:22.0g 脂質 :16.4g 食塩相:2.7g	I補材 -695kcal 卵白ク:18.3g 脂質 :10.3g 食塩相:1.4g	I補材 -693kcal 卵白ク:22.1g 脂質 :19.9g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	ポークガーリックライス きのこスープ レモンカスターダルト	カレーうどん 御飯 ちくわの天ぷら	ミートスパゲティ ごぼうのスープ バレンタインデザート	豚丼 清し汁 コーヒーゼリー	富山ブラックラーメン 御飯 ぎょうざ	甘辛チキン丼 味噌汁 おかか和え	豚肉と青菜のあんかけ丼 卵スープ もやし中華風和え物
	I補材 -753kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :21.1g 食塩相:2.2g	I補材 -1052kcal 卵白ク:35.1g 脂質 :34.8g 食塩相:7.6g	I補材 -632kcal 卵白ク:23.5g 脂質 :10.6g 食塩相:4.3g	I補材 -866kcal 卵白ク:31.1g 脂質 :29.7g 食塩相:2.6g	I補材 -878kcal 卵白ク:28.7g 脂質 :18.8g 食塩相:10.9g	I補材 -899kcal 卵白ク:34.2g 脂質 :37.0g 食塩相:4.9g	I補材 -829kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :37.5g 食塩相:4.0g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 タンドリーチキン キャベツとコーンのマヨ和え	御飯 味噌汁 豚肉の旨ダレ焼 ピーナツ和え	御飯 味噌汁 A:魚のムニエルタルタルソース B:チキンのタルタルソース添え きゃべつの浅漬け 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 れんこん金平	御飯 ニラとしめじのスープ 豚肉と野菜の塩炒め 白菜の塩昆布和え	追いコン特別メニュー 御飯 わかめスープ 油淋鶏 焼きそば ポテトフライ デザート	御飯 味噌汁 ピザ風ハンバーグ マカロニサラダ
	I補材 -691kcal 卵白ク:31.5g 脂質 :24.4g 食塩相:2.3g	I補材 -811kcal 卵白ク:33.6g 脂質 :31.7g 食塩相:4.1g	I補材 -1335kcal 卵白ク:56.8g 脂質 :69.5g 食塩相:3.4g	I補材 -819kcal 卵白ク:33.9g 脂質 :33.8g 食塩相:3.1g	I補材 -765kcal 卵白ク:31.4g 脂質 :31.8g 食塩相:2.3g	I補材 -1746kcal 卵白ク:47.0g 脂質 :57.5g 食塩相:5.6g	I補材 -822kcal 卵白ク:25.4g 脂質 :30.9g 食塩相:3.8g
	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	アレルギー7品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2035kcal 卵白ク:75.0g 脂質 :61.4g 食塩相:7.2g	I補材 -2550kcal 卵白ク:90.3g 脂質 :85.2g 食塩相:13.9g	I補材 -2650kcal 卵白ク:104.0g 脂質 :101.9g 食塩相:10.7g	I補材 -2419kcal 卵白ク:87.8g 脂質 :91.1g 食塩相:8.4g	I補材 -2299kcal 卵白ク:82.1g 脂質 :67.0g 食塩相:16.0g	I補材 -3340kcal 卵白ク:99.5g 脂質 :104.8g 食塩相:11.9g	I補材 -2344kcal 卵白ク:80.9g 脂質 :88.3g 食塩相:10.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

LEOC

Happy Valentine