

# 週間献立表

	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ウインナー炒め カリフラワーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール(甘酢) 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト カラフルサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン マカロニスープ 筑前煮 ビーンズサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ グリーンサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -632kcal 卵白ク:19.9g 脂質 :19.2g 食塩相:3.9g	I補材 -738kcal 卵白ク:24.1g 脂質 :27.6g 食塩相:2.7g	I補材 -739kcal 卵白ク:27.3g 脂質 :16.4g 食塩相:2.7g	I補材 -618kcal 卵白ク:17.9g 脂質 :13.8g 食塩相:2.4g	I補材 -697kcal 卵白ク:19.4g 脂質 :25.9g 食塩相:3.1g	I補材 -715kcal 卵白ク:19.8g 脂質 :10.2g 食塩相:2.3g	I補材 -727kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :22.3g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚肉とねぎのピリ辛丼 味噌汁 海草サラダ	博多豚骨ラーメン 御飯 肉焼売	トマトクリームパスタ 椎茸とニラのスープ ライ麦パン	豚肉の香味醤油丼 味噌汁 ミルクカステラ	豚肉ときのこの甘辛胡麻たくそそば 赤かぶ青菜御飯 切干大根と胡瓜のポン酢和え	ピリ辛肉味噌丼 清し汁 三色ナムル	バター醤油チキン丼 もやしのスープ ドームケーキ(チョコ)
	I補材 -850kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :30.4g 食塩相:3.2g	I補材 -945kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :24.7g 食塩相:7.6g	I補材 -914kcal 卵白ク:24.4g 脂質 :40.0g 食塩相:4.2g	I補材 -989kcal 卵白ク:35.6g 脂質 :32.7g 食塩相:2.6g	I補材 -856kcal 卵白ク:36.1g 脂質 :15.4g 食塩相:6.5g	I補材 -772kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :24.6g 食塩相:3.6g	I補材 -974kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :34.1g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 青菜のスープ BBQチキン ポテトサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 しめじと小松菜のお浸し	御飯 清し汁 魚の竜田揚げ からし菜のポン酢和え 納豆	《テスト明け特別食》 カレーライス わかめスープ トッピング2種 杏仁フルーツ	御飯 オニオンスープ 油淋鶏 もやしのペペロンチーノ	御飯 味噌汁 豚肉と大根のさっぱり炒め 和風サラダ	御飯 卵スープ エビと野菜のチリソースかけ ほうれん草とがらの中華和え
	I補材 -872kcal 卵白ク:32.5g 脂質 :30.7g 食塩相:2.3g	I補材 -788kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :30.9g 食塩相:3.1g	I補材 -618kcal 卵白ク:28.1g 脂質 :14.6g 食塩相:2.4g	I補材 -1047kcal 卵白ク:26.8g 脂質 :23.8g 食塩相:5.2g	I補材 -712kcal 卵白ク:28.2g 脂質 :26.4g 食塩相:3.2g	I補材 -776kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :32.8g 食塩相:3.1g	I補材 -726kcal 卵白ク:17.6g 脂質 :27.9g 食塩相:1.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2354kcal 卵白ク:85.8g 脂質 :80.3g 食塩相:9.4g	I補材 -2471kcal 卵白ク:88.1g 脂質 :83.2g 食塩相:13.4g	I補材 -2271kcal 卵白ク:79.8g 脂質 :71.0g 食塩相:9.4g	I補材 -2654kcal 卵白ク:80.3g 脂質 :70.3g 食塩相:10.1g	I補材 -2265kcal 卵白ク:83.7g 脂質 :67.7g 食塩相:12.9g	I補材 -2263kcal 卵白ク:82.9g 脂質 :67.6g 食塩相:9.0g	I補材 -2427kcal 卵白ク:75.2g 脂質 :84.3g 食塩相:7.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)