



週間献立表

	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉といんげんの炒め物 ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チーズはんぺんフライとオムレツ フレンチサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の炒めもの 千切野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ウインナー コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 ミートボール ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I総計 :732kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :16.3g 食塩相:2.4g	I総計 :876kcal 卵白ク:25.9g 脂質 :29.4g 食塩相:2.6g	I総計 :885kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :23.3g 食塩相:3.3g	I総計 :772kcal 卵白ク:23.0g 脂質 :18.9g 食塩相:3.1g	I総計 :746kcal 卵白ク:20.9g 脂質 :17.7g 食塩相:4.6g	I総計 :735kcal 卵白ク:21.6g 脂質 :14.1g 食塩相:3.7g	I総計 :826kcal 卵白ク:27.8g 脂質 :20.3g 食塩相:4.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	鶏肉の回鍋肉風丼 しめじとチンゲン菜のスープ 豆乳プリン	たぬきそば 鮭菜御飯 たこ焼き	白菜とパ・ソの和風カレー 卵スープ ごまロールパン	かき揚げ丼 清し汁 デザートムース(ぶどう)	辣醬麺 御飯 揚げ餃子	豚肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 白菜の和風和え	タンドリーチキン丼 じゃがいものスープ プリン
	I総計 :839kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :24.9g 食塩相:3.1g	I総計 :857kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :18.2g 食塩相:5.8g	I総計 :869kcal 卵白ク:26.6g 脂質 :37.1g 食塩相:3.9g	I総計 :824kcal 卵白ク:18.2g 脂質 :20.8g 食塩相:4.5g	I総計 :929kcal 卵白ク:28.1g 脂質 :26.9g 食塩相:12.1g	I総計 :928kcal 卵白ク:35.7g 脂質 :35.2g 食塩相:5.8g	I総計 :777kcal 卵白ク:31.3g 脂質 :24.2g 食塩相:1.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 青菜のスープ チーズハンバーグ パンプキンサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め ピーナツ和え	御飯 おくずかけ 魚の味噌煮 なめ茸和え 納豆	御飯 味噌汁 チキン南蛮 胡瓜の酢の物	御飯 味噌汁 豚肉のジンギスカン風野菜炒め チンゲン菜とツナの和えもの	御飯 清し汁 ガリバタ醤油チキン なすの味噌炒め	御飯 味噌汁 ミックスフライ マカロニサラダ
	I総計 :961kcal 卵白ク:25.8g 脂質 :35.9g 食塩相:3.7g	I総計 :976kcal 卵白ク:35.5g 脂質 :36.8g 食塩相:2.7g	I総計 :832kcal 卵白ク:28.1g 脂質 :25.4g 食塩相:3.1g	I総計 :966kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :38.9g 食塩相:3.1g	I総計 :909kcal 卵白ク:35.0g 脂質 :32.5g 食塩相:3.6g	I総計 :936kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :37.4g 食塩相:3.0g	I総計 :1075kcal 卵白ク:26.8g 脂質 :34.6g 食塩相:4.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計 :2532kcal 卵白ク:77.3g 脂質 :77.1g 食塩相:9.2g	I総計 :2709kcal 卵白ク:84.7g 脂質 :84.4g 食塩相:11.2g	I総計 :2586kcal 卵白ク:87.1g 脂質 :85.8g 食塩相:10.3g	I総計 :2562kcal 卵白ク:73.6g 脂質 :78.6g 食塩相:10.8g	I総計 :2584kcal 卵白ク:84.0g 脂質 :77.1g 食塩相:20.2g	I総計 :2599kcal 卵白ク:90.7g 脂質 :86.7g 食塩相:12.5g	I総計 :2678kcal 卵白ク:85.9g 脂質 :79.1g 食塩相:9.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

