



週間献立表

	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 ビーンズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉と野菜のコンソメ炒め 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 かくりムック・ハムカツ キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご コーン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ベジタブルスープ 野菜のすり身焼きとオムレツ 野菜サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 ポテトのカレー炒め ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -719kcal 卵白ク:23.5g 脂質 :14.7g 食塩相:2.5g	I補材 -826kcal 卵白ク:23.1g 脂質 :27.9g 食塩相:2.4g	I補材 -707kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :16.3g 食塩相:3.1g	I補材 -781kcal 卵白ク:21.5g 脂質 :26.1g 食塩相:3.0g	I補材 -689kcal 卵白ク:23.7g 脂質 :12.8g 食塩相:2.5g	I補材 -607kcal 卵白ク:15.4g 脂質 :5.4g 食塩相:1.5g	I補材 -605kcal 卵白ク:18.3g 脂質 :12.0g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	なすと挽肉のポロネーゼ丼 白菜のスープ ドームケーキ(カスタード)	お煮かけそば おかか御飯 ゆかり和え	ツナのクリームパスタ もやしのスープ コーンブレッド	味噌チキン竜田丼 清し汁 フルーチェ(ピーチ)	麻婆麺 御飯 えびしゅうまい	韓国風タッカルビ丼 卵スープ 野菜の中華和え	バター醤油豚丼 味噌汁 クリームコンフェ
	I補材 -921kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :30.7g 食塩相:5.7g	I補材 -813kcal 卵白ク:34.3g 脂質 :13.0g 食塩相:6.0g	I補材 -741kcal 卵白ク:29.3g 脂質 :21.4g 食塩相:4.0g	I補材 -988kcal 卵白ク:34.2g 脂質 :32.6g 食塩相:3.8g	I補材 -912kcal 卵白ク:38.7g 脂質 :26.0g 食塩相:3.7g	I補材 -814kcal 卵白ク:26.0g 脂質 :21.2g 食塩相:2.3g	I補材 -974kcal 卵白ク:35.4g 脂質 :38.4g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ほうれん草の韓国風和え物	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ひじきの炒め煮	御飯 さつま汁 魚の南蛮漬焼 春巻 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め マカロニサラダ	御飯 青菜のスープ チキンのクリームシチュー 千切野菜サラダ	御飯 味噌汁 ミックスフライ からし菜のポン酢和え	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 大根のそぼろあんかけ
	I補材 -862kcal 卵白ク:34.4g 脂質 :25.9g 食塩相:3.7g	I補材 -957kcal 卵白ク:36.3g 脂質 :34.6g 食塩相:4.2g	I補材 -795kcal 卵白ク:30.2g 脂質 :21.6g 食塩相:2.9g	I補材 -954kcal 卵白ク:35.6g 脂質 :38.6g 食塩相:3.5g	I補材 -862kcal 卵白ク:45.0g 脂質 :19.5g 食塩相:4.7g	I補材 -875kcal 卵白ク:24.4g 脂質 :21.1g 食塩相:4.4g	I補材 -872kcal 卵白ク:36.3g 脂質 :27.9g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2502kcal 卵白ク:88.6g 脂質 :71.3g 食塩相:11.9g	I補材 -2596kcal 卵白ク:93.7g 脂質 :75.5g 食塩相:12.6g	I補材 -2243kcal 卵白ク:84.3g 脂質 :59.3g 食塩相:10.0g	I補材 -2723kcal 卵白ク:91.3g 脂質 :97.3g 食塩相:10.4g	I補材 -2463kcal 卵白ク:107.4g 脂質 :58.3g 食塩相:10.8g	I補材 -2296kcal 卵白ク:65.8g 脂質 :47.7g 食塩相:8.1g	I補材 -2451kcal 卵白ク:90.0g 脂質 :78.3g 食塩相:8.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用)



