

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご 白菜のドレッシング和え 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソテー カラフルサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 がんも煮 グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 つくねの甘辛焼きとえび焼売 海藻サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ロールキャベツ ハム入りサラダ 納豆 牛乳	
	I材料 -845kcal 卵白ク:25.9g 脂質 :33.1g 食塩相:2.8g	I材料 -733kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :15.4g 食塩相:2.8g	I材料 -794kcal 卵白ク:24.3g 脂質 :19.2g 食塩相:2.9g	I材料 -712kcal 卵白ク:31.5g 脂質 :17.2g 食塩相:2.8g	I材料 -738kcal 卵白ク:24.4g 脂質 :16.2g 食塩相:2.9g	I材料 -683kcal 卵白ク:22.7g 脂質 :21.0g 食塩相:3.8g	
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	鶏肉の辛味噌丼 味噌汁 ドームケーキ(チョコ)	ちゃんぽん麺 御飯 肉まん	ツナのクリームパスタ ワカメスープ ライ麦パン	中華丼 中華スープ ナムル	カレーうどん 御飯 プリン		
	I材料 -831kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :26.7g 食塩相:2.7g	I材料 -713kcal 卵白ク:22.3g 脂質 :8.4g 食塩相:7.7g	I材料 -608kcal 卵白ク:22.2g 脂質 :8.9g 食塩相:4.5g	I材料 -657kcal 卵白ク:27.0g 脂質 :12.9g 食塩相:3.0g	I材料 -965kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :29.8g 食塩相:6.5g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ミックスサラダ 納豆	〈クリスマス特別メニュー〉 ピラフ コーンスープ フライドチキン スパゲティナポリタン ケーキ	御飯 かきたま汁 A魚の香味焼 Bチキンソテー 肉豆腐チャンプルー 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 チンゲン菜と加かの和え物	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ タマゴサラダ		
	I材料 -915kcal 卵白ク:37.0g 脂質 :36.5g 食塩相:3.8g	I材料 -1340kcal 卵白ク:42.5g 脂質 :60.0g 食塩相:5.1g	I材料 -1097kcal 卵白ク:61.3g 脂質 :39.6g 食塩相:2.8g	I材料 -796kcal 卵白ク:33.7g 脂質 :23.6g 食塩相:2.6g	I材料 -888kcal 卵白ク:27.7g 脂質 :33.1g 食塩相:4.0g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I材料 -2591kcal 卵白ク:93.6g 脂質 :96.3g 食塩相:9.4g	I材料 -2786kcal 卵白ク:90.5g 脂質 :83.8g 食塩相:15.6g	I材料 -2499kcal 卵白ク:107.8g 脂質 :67.7g 食塩相:10.2g	I材料 -2165kcal 卵白ク:92.2g 脂質 :53.7g 食塩相:8.4g	I材料 -2591kcal 卵白ク:81.6g 脂質 :79.1g 食塩相:13.4g	I材料 -683kcal 卵白ク:22.7g 脂質 :21.0g 食塩相:3.8g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

