



# 週間献立表

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 照り焼ミートボール ビーンズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根の千切りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 オムレットとコロッケ 枝豆入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン オニオンスープ ジャーマンポテト コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ ニース風サラダ 納豆 牛乳
	I補†:-669kcal 卵バク:23.4g 脂質:15.6g 食塩相:2.6g	I補†:-875kcal 卵バク:26.7g 脂質:26.1g 食塩相:4.1g	I補†:-1011kcal 卵バク:30.5g 脂質:36.8g 食塩相:2.8g	I補†:-788kcal 卵バク:22.0g 脂質:21.8g 食塩相:2.4g	I補†:-735kcal 卵バク:20.7g 脂質:17.1g 食塩相:3.2g	I補†:-668kcal 卵バク:13.8g 脂質:8.4g 食塩相:1.7g	I補†:-836kcal 卵バク:26.8g 脂質:22.2g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	味噌豚丼 清し汁 デザートムース(ピーチ)	しっぽくうどん たぬき御飯 小松菜と油揚げのごま和え	トマトクリームパスタ ベジタブルスープ ミニフランスパン	シスコライス 青菜のスープ アロエヨーグルト	麻婆麺 揚げ餃子 御飯	豚肉のボン酢マヨ丼 味噌汁 コーヒーゼリー	韓国風タッカルビ丼 わかめスープ 白菜の塩昆布和え
	I補†:-999kcal 卵バク:33.7g 脂質:33.8g 食塩相:2.7g	I補†:-725kcal 卵バク:26.7g 脂質:13.0g 食塩相:4.6g	I補†:-843kcal 卵バク:24.3g 脂質:33.2g 食塩相:4.6g	I補†:-812kcal 卵バク:17.4g 脂質:14.8g 食塩相:3.7g	I補†:-960kcal 卵バク:36.9g 脂質:31.1g 食塩相:3.9g	I補†:-885kcal 卵バク:32.5g 脂質:32.3g 食塩相:1.8g	I補†:-834kcal 卵バク:27.9g 脂質:23.1g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 コンソメスープ チキンソテーの外付け肉添え スパゲティサラダ	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め モロヘイヤのお浸し	御飯 味噌汁 A鯖の黒胡椒焼き Bミートボールの酢豚風 おかか和え 納豆	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の醤油炒め 海草サラダ	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ポテトサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 三色ナムル	御飯 味噌汁 豚肉のガーリックケチャップ炒め 肉シュウマイ
	I補†:-960kcal 卵バク:32.4g 脂質:47.5g 食塩相:2.3g	I補†:-911kcal 卵バク:34.2g 脂質:31.4g 食塩相:2.8g	I補†:-794kcal 卵バク:27.3g 脂質:27.1g 食塩相:2.8g	I補†:-882kcal 卵バク:33.7g 脂質:32.4g 食塩相:2.3g	I補†:-928kcal 卵バク:25.1g 脂質:30.6g 食塩相:4.1g	I補†:-886kcal 卵バク:31.1g 脂質:30.3g 食塩相:3.6g	I補†:-1066kcal 卵バク:37.0g 脂質:39.4g 食塩相:4.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補†:-2628kcal 卵バク:89.5g 脂質:96.9g 食塩相:7.5g	I補†:-2511kcal 卵バク:87.6g 脂質:70.5g 食塩相:11.5g	I補†:-2648kcal 卵バク:82.1g 脂質:97.1g 食塩相:10.2g	I補†:-2482kcal 卵バク:73.1g 脂質:69.0g 食塩相:8.4g	I補†:-2623kcal 卵バク:82.7g 脂質:78.8g 食塩相:11.2g	I補†:-2439kcal 卵バク:77.4g 脂質:71.0g 食塩相:7.2g	I補†:-2736kcal 卵バク:91.7g 脂質:84.7g 食塩相:10.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

