



週間献立表



	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)	12月10日(日)
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウィンナーと野菜のソテー グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ コーンと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト ツナ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯 味噌汁 サワラの塩焼き サラダ 納豆 牛乳
	I補料:659kcal 卵白ク:20.9g 脂質:9.9g 食塩相:2.7g	I補料:682kcal 卵白ク:20.2g 脂質:15.9g 食塩相:2.5g	I補料:817kcal 卵白ク:27.6g 脂質:18.9g 食塩相:2.6g	I補料:933kcal 卵白ク:27.2g 脂質:35.3g 食塩相:2.6g	I補料:781kcal 卵白ク:26.7g 脂質:20.1g 食塩相:3.0g	I補料:695kcal 卵白ク:18.0g 脂質:9.4g 食塩相:2.3g	I補料:739kcal 卵白ク:29.7g 脂質:17.2g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	タンドリーチキン丼 中華スープ レモンカスタードタルト	辣醬面 御飯 焼売	ほうれん草とキノコのクリームスープ 卵スープ ライ麦パン	ハヤシライス キャベツとコーンのスープ デザートムース(オレンジ)	きつねそば ごぼう炊き込みご飯 お好みデザート	ガパオライス わかめスープ マカロニサラダ	豚肉のネギ塩丼 味噌汁 中華和え
	I補料:835kcal 卵白ク:32.1g 脂質:28.1g 食塩相:1.7g	I補料:906kcal 卵白ク:30.9g 脂質:22.4g 食塩相:12.5g	I補料:904kcal 卵白ク:34.1g 脂質:34.1g 食塩相:2.9g	I補料:1011kcal 卵白ク:27.8g 脂質:25.4g 食塩相:5.5g	I補料:726kcal 卵白ク:23.7g 脂質:9.1g 食塩相:4.9g	I補料:872kcal 卵白ク:30.3g 脂質:30.7g 食塩相:3.7g	I補料:836kcal 卵白ク:32.3g 脂質:34.0g 食塩相:3.5g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 デミトンカツ ビーフンサラダ	御飯 コンソメスープ BBQチキン おかか和え	御飯 味噌汁 魚の漬け焼 チーズ入りサラダ 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌焼 白菜とえのきの和風あえ	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め 海草サラダ	御飯 にらと豆腐のスープ チキン南蛮 小松とちくわのハッパチーズソテー	御飯 貝だくさん汁 ミックスフライ ピーナツ和え
	I補料:923kcal 卵白ク:23.1g 脂質:29.6g 食塩相:3.2g	I補料:815kcal 卵白ク:33.5g 脂質:26.3g 食塩相:3.2g	I補料:674kcal 卵白ク:30.8g 脂質:11.6g 食塩相:3.2g	I補料:792kcal 卵白ク:32.8g 脂質:23.8g 食塩相:2.4g	I補料:912kcal 卵白ク:33.7g 脂質:32.2g 食塩相:3.0g	I補料:957kcal 卵白ク:32.8g 脂質:39.6g 食塩相:3.2g	I補料:871kcal 卵白ク:24.0g 脂質:22.2g 食塩相:3.9g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補料:2417kcal 卵白ク:76.1g 脂質:67.6g 食塩相:7.6g	I補料:2403kcal 卵白ク:84.6g 脂質:64.6g 食塩相:18.2g	I補料:2395kcal 卵白ク:92.5g 脂質:64.6g 食塩相:8.7g	I補料:2736kcal 卵白ク:87.8g 脂質:84.5g 食塩相:10.6g	I補料:2419kcal 卵白ク:84.1g 脂質:61.4g 食塩相:10.8g	I補料:2524kcal 卵白ク:81.1g 脂質:79.7g 食塩相:9.2g	I補料:2446kcal 卵白ク:86.0g 脂質:73.4g 食塩相:9.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

