



週間献立表



	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)
朝食	御飯 味噌汁 メンチカツ ツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ミニオムレットとウインナー かにかまサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きとササミカツ キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯 卵と豆苗のスープ ハンバーグ ハムサラダ 納豆 ジュース	御飯 味噌汁 野菜の旨煮 シーザーサラダ 納豆 牛乳
	I補† -827kcal 卵バ† :26.4g 脂質 :22.1g 食塩相:2.6g	I補† -742kcal 卵バ† :26.1g 脂質 :18.0g 食塩相:2.1g	I補† -861kcal 卵バ† :28.6g 脂質 :23.1g 食塩相:3.0g	I補† -852kcal 卵バ† :27.2g 脂質 :33.8g 食塩相:2.4g	I補† -740kcal 卵バ† :26.3g 脂質 :22.1g 食塩相:2.5g	I補† -748kcal 卵バ† :22.8g 脂質 :16.2g 食塩相:2.3g	I補† -810kcal 卵バ† :29.4g 脂質 :21.3g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	カレーライス きのこスープ プリン	昭和の味中華そば 御飯 しゅうまい	ツナのトマトソースパスタ オニオンスープ ごまロールパン	かき揚げ丼 味噌汁 フルーチェ	肉そば 鮭菜御飯 オクラの和え物	あっさり豚肉の塩レモン丼 清し汁 クラッシュゼリー(ぶどう)	スタミナ丼 わかめスープ ごま和え
	I補† -967kcal 卵バ† :25.6g 脂質 :22.6g 食塩相:3.7g	I補† -944kcal 卵バ† :32.5g 脂質 :21.2g 食塩相:10.4g	I補† -580kcal 卵バ† :25.5g 脂質 :7.8g 食塩相:2.5g	I補† -834kcal 卵バ† :19.2g 脂質 :21.6g 食塩相:4.2g	I補† -929kcal 卵バ† :36.2g 脂質 :21.9g 食塩相:4.9g	I補† -932kcal 卵バ† :31.3g 脂質 :32.3g 食塩相:2.0g	I補† -916kcal 卵バ† :34.0g 脂質 :31.5g 食塩相:2.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 清し汁 豚肉のピリ辛炒め 和風サラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 三色ナムル	御飯 味噌汁 さばの竜田揚げ スパゲティサラダ 納豆	御飯 キャベツの中華スープ 豚肉のキムチ炒め 春雨の中華和え	御飯 清し汁 鶏肉の胡麻味噌だれ焼き 切干大根の煮物	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ビーフンソテー	御飯 さつまい 鶏肉のチーズカレー焼 からし菜のポン酢和え
	I補† -901kcal 卵バ† :33.5g 脂質 :33.0g 食塩相:2.2g	I補† -825kcal 卵バ† :31.0g 脂質 :30.5g 食塩相:3.6g	I補† -981kcal 卵バ† :28.0g 脂質 :41.5g 食塩相:2.5g	I補† -962kcal 卵バ† :34.3g 脂質 :36.5g 食塩相:3.2g	I補† -724kcal 卵バ† :32.8g 脂質 :22.5g 食塩相:3.1g	I補† -947kcal 卵バ† :25.1g 脂質 :23.5g 食塩相:4.2g	I補† -816kcal 卵バ† :34.8g 脂質 :24.1g 食塩相:2.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補† -2695kcal 卵バ† :85.5g 脂質 :77.7g 食塩相:8.5g	I補† -2511kcal 卵バ† :89.6g 脂質 :69.7g 食塩相:16.2g	I補† -2422kcal 卵バ† :82.1g 脂質 :72.4g 食塩相:7.9g	I補† -2648kcal 卵バ† :80.7g 脂質 :91.9g 食塩相:9.8g	I補† -2393kcal 卵バ† :95.3g 脂質 :66.5g 食塩相:10.5g	I補† -2627kcal 卵バ† :79.2g 脂質 :72.0g 食塩相:8.5g	I補† -2542kcal 卵バ† :98.2g 脂質 :76.9g 食塩相:7.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

