



週間献立表

	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)
朝食	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら コーン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット カラフルサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツと赤ウイナ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 ミネストローネ 柚子風味肉だんご ツナサラダ 納豆 ジュース	御飯 味噌汁 ポテトのカレー炒め ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳
	170kcal 炭水化物:24.4g 脂質:17.0g 食塩相:2.8g	1739kcal 炭水化物:24.5g 脂質:16.4g 食塩相:2.3g	989kcal 炭水化物:30.6g 脂質:34.8g 食塩相:2.8g	644kcal 炭水化物:19.4g 脂質:17.4g 食塩相:2.5g	742kcal 炭水化物:23.9g 脂質:17.2g 食塩相:2.8g	716kcal 炭水化物:22.6g 脂質:12.7g 食塩相:1.7g	736kcal 炭水化物:21.0g 脂質:19.5g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	なすと挽肉のボロネーゼ丼 もやしのスープ クラッシュゼリー(ぶどう)	函館塩ラーメン 御飯 春巻	白菜とベーコンの和風クリームスープ オニオンスープ ミルクパン	豚丼 味噌汁 ドームケーキ(カスタード)	鶏カレー南蛮そば 御飯 デザートムース(イチゴ)	豚肉と野菜のピリ辛丼 しめじとチゲソブのスープ 野菜サラダ	鶏の照り焼き丼 味噌汁 マカロニサラダ
	1027kcal 炭水化物:30.7g 脂質:28.6g 食塩相:5.8g	913kcal 炭水化物:28.4g 脂質:20.4g 食塩相:11.5g	860kcal 炭水化物:26.1g 脂質:37.1g 食塩相:3.2g	890kcal 炭水化物:34.0g 脂質:32.2g 食塩相:2.1g	981kcal 炭水化物:42.1g 脂質:19.5g 食塩相:6.4g	856kcal 炭水化物:32.8g 脂質:33.2g 食塩相:3.7g	936kcal 炭水化物:34.8g 脂質:35.9g 食塩相:3.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ガリバタ醤油チキン からし菜のごまボン酢和え	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ ピーナツ和え	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 南瓜の煮物 納豆	御飯 卵スープ 甘辛ヤンニョムチキン ナムル	御飯 中華スープ 回鍋肉 牛肉コロッケ	御飯 味噌汁 ミックスフライ ごぼうサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め 海草サラダ
	842kcal 炭水化物:35.3g 脂質:27.5g 食塩相:3.5g	759kcal 炭水化物:25.6g 脂質:20.8g 食塩相:3.9g	635kcal 炭水化物:21.3g 脂質:6.2g 食塩相:4.1g	815kcal 炭水化物:30.7g 脂質:23.1g 食塩相:2.7g	1020kcal 炭水化物:35.7g 脂質:43.1g 食塩相:3.9g	931kcal 炭水化物:25.2g 脂質:32.4g 食塩相:4.3g	931kcal 炭水化物:34.5g 脂質:34.9g 食塩相:2.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	2524kcal 炭水化物:90.4g 脂質:73.1g 食塩相:12.2g	2411kcal 炭水化物:78.5g 脂質:57.6g 食塩相:17.7g	2484kcal 炭水化物:78.0g 脂質:78.1g 食塩相:10.0g	2349kcal 炭水化物:84.1g 脂質:72.7g 食塩相:7.4g	2743kcal 炭水化物:101.7g 脂質:79.8g 食塩相:13.1g	2503kcal 炭水化物:80.6g 脂質:78.3g 食塩相:9.7g	2603kcal 炭水化物:90.3g 脂質:90.3g 食塩相:8.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

