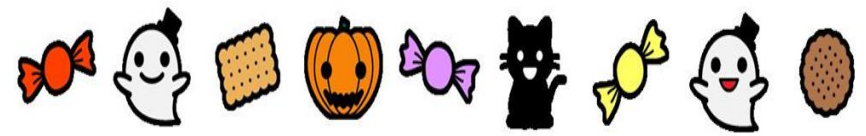




週間献立表



	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め スナップえんどうサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ ベーコンとナッツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 絹厚揚げと野菜の煮物 ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとウィンナー コールスローサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール フレンチサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コロック(野菜・コーン) 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 豚肉の和風炒め ニース風サラダ 納豆 牛乳
	I材料 -9740kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :15.4g 食塩相:3.6g	I材料 -886kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :31.3g 食塩相:2.7g	I材料 -798kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :16.6g 食塩相:2.6g	I材料 -817kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :26.4g 食塩相:3.3g	I材料 -833kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :20.7g 食塩相:4.3g	I材料 -745kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :10.8g 食塩相:2.4g	I材料 -737kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :17.2g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚肉の香味醤油だれ丼 味噌汁 コーヒーゼリー	たぬきそば 大分風とり天 うめちり御飯	明太クリームパスタ 卵スープ チーズパン	唐揚げ丼 わかめスープ ムース(ふどう)	広東麺 御飯 えび風味焼売	ポークカレー しめじとチンゲン菜のスープ ココアワッフル	麻婆丼 キャベツのスープ ドレッシング和え
	I材料 -971kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :35.1g 食塩相:2.9g	I材料 -941kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :25.7g 食塩相:4.1g	I材料 -677kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :20.8g 食塩相:5.3g	I材料 -835kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :33.5g 食塩相:2.2g	I材料 -880kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :24.3g 食塩相:12.0g	I材料 -953kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :32.9g 食塩相:4.7g	I材料 -764kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :23.6g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 オニオンスープ 鶏肉のチーズカレー焼き 野菜サラダ	御飯 味噌汁 豚肉のさっぱり炒め マカロニサラダ かぼちゃパバロア	御飯 味噌汁 白身魚のチリソース もやしのソテー 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の葱醤油炒め ゆかり和え	御飯 コンソメスープ 甘辛ヤンニョムチキン ほうれん草のごま和え	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ ミックスサラダ	御飯 味噌汁 ミックスフライ 三色野菜のナムル
	I材料 -913kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :28.5g 食塩相:1.8g	I材料 -1081kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :41.6g 食塩相:4.1g	I材料 -765kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :20.2g 食塩相:3.8g	I材料 -972kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :36.8g 食塩相:3.2g	I材料 -815kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :22.3g 食塩相:3.9g	I材料 -858kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :26.8g 食塩相:3.6g	I材料 -874kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :24.1g 食塩相:4.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I材料 -2624kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :79.0g 食塩相:8.3g	I材料 -2908kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :98.6g 食塩相:10.8g	I材料 -2240kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :57.6g 食塩相:11.7g	I材料 -2624kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :96.7g 食塩相:8.7g	I材料 -2528kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :67.3g 食塩相:20.2g	I材料 -2556kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :70.5g 食塩相:10.8g	I材料 -2375kcal 卵/小麦/エビ 脂質 :64.9g 食塩相:9.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用)

