



週間献立表

	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウインナー炒め シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら キャベツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 春雨のそぼろ炒め ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ポタージュ ジャーマンポテト サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 コーンのサラダ 納豆 牛乳
	I補材 -804kcal 卵白ク:23.6g 脂質 :25.1g 食塩相:4.2g	I補材 -741kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :24.7g 食塩相:2.5g	I補材 -829kcal 卵白ク:28.4g 脂質 :18.2g 食塩相:2.5g	I補材 -654kcal 卵白ク:21.4g 脂質 :18.2g 食塩相:2.0g	I補材 -900kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :33.4g 食塩相:2.6g	I補材 -707kcal 卵白ク:17.0g 脂質 :14.1g 食塩相:2.4g	I補材 -709kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :17.7g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	鶏肉のごま味噌照り焼き丼 味噌汁 おかか和え	けんちんうどん イカの天ぷら いりこ菜御飯	白菜とパ・コンの和風クリームスープ 卵スープ チョコドームケーキ	豚キムチ炒飯 中華スープ プリン	昔ながらの函館塩ラーメン 御飯 春巻	タコライス コンソメスープ クラッシュゼリー(ぶどう)	豚丼 清し汁 ねばねば三味
	I補材 -854kcal 卵白ク:36.3g 脂質 :28.9g 食塩相:6.4g	I補材 -830kcal 卵白ク:28.5g 脂質 :19.0g 食塩相:8.6g	I補材 -847kcal 卵白ク:24.3g 脂質 :35.9g 食塩相:3.2g	I補材 -803kcal 卵白ク:25.1g 脂質 :15.9g 食塩相:4.1g	I補材 -856kcal 卵白ク:30.3g 脂質 :15.1g 食塩相:12.1g	I補材 -802kcal 卵白ク:28.6g 脂質 :24.5g 食塩相:3.6g	I補材 -853kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :35.4g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 彩り野菜と春雨の甘辛炒め 揚げ野菜と加加の和え物	御飯 味噌汁 油淋鶏 二色ナムル	御飯 豚汁 サバの照り焼 ごま和え 納豆	御飯 味噌汁 和風チキンソテー 大根サラダ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 ツナ入りサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ ゆかり和え
	I補材 -871kcal 卵白ク:35.0g 脂質 :33.9g 食塩相:2.9g	I補材 -810kcal 卵白ク:29.2g 脂質 :29.7g 食塩相:3.5g	I補材 -894kcal 卵白ク:32.8g 脂質 :31.4g 食塩相:3.7g	I補材 -877kcal 卵白ク:38.1g 脂質 :26.4g 食塩相:3.4g	I補材 -712kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :22.4g 食塩相:3.1g	I補材 -894kcal 卵白ク:32.7g 脂質 :35.9g 食塩相:2.8g	I補材 -816kcal 卵白ク:28.6g 脂質 :33.5g 食塩相:2.2g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 -2529kcal 卵白ク:94.9g 脂質 :87.9g 食塩相:13.5g	I補材 -2381kcal 卵白ク:85.2g 脂質 :73.4g 食塩相:14.6g	I補材 -2570kcal 卵白ク:85.5g 脂質 :85.5g 食塩相:9.4g	I補材 -2334kcal 卵白ク:84.6g 脂質 :60.5g 食塩相:9.5g	I補材 -2468kcal 卵白ク:85.5g 脂質 :70.9g 食塩相:17.8g	I補材 -2403kcal 卵白ク:78.3g 脂質 :74.5g 食塩相:8.7g	I補材 -2378kcal 卵白ク:88.5g 脂質 :86.6g 食塩相:7.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

