



# 週間献立表



	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 オムレツと野菜コロッケ ツナ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 照り焼ミートボール レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン コンソメスープ ウインナー炒め ハム入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼 大豆とひじきの煮物 納豆 牛乳
	I補材 -678kcal 卵白ク:22.1g 脂質 :12.7g 食塩相:2.8g	I補材 -701kcal 卵白ク:26.1g 脂質 :17.7g 食塩相:2.5g	I補材 -750kcal 卵白ク:23.4g 脂質 :16.4g 食塩相:2.5g	I補材 -788kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :28.6g 食塩相:2.4g	I補材 -756kcal 卵白ク:25.5g 脂質 :19.8g 食塩相:4.0g	I補材 -621kcal 卵白ク:15.3g 脂質 :13.9g 食塩相:3.6g	I補材 -669kcal 卵白ク:28.9g 脂質 :15.3g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	甘酢風ねぎ豚丼 鶏がらスープ クラッシュゼリー(青りんご)	ちゃんぼん麺 御飯 揚げ餃子	ミートスパグッティ きのこスープ ライ麦パン	チキンマヨ丼 わかめスープ フルーチェ(いちご)	かき揚げそば 青菜御飯 たこ焼き	タンドリーチキン丼 オニオンスープ プリン	豚挽肉とキャベツののっけ丼 春雨スープ かに風味サラダ
	I補材 -862kcal 卵白ク:30.6g 脂質 :30.4g 食塩相:2.6g	I補材 -854kcal 卵白ク:28.4g 脂質 :21.8g 食塩相:8.3g	I補材 -678kcal 卵白ク:24.4g 脂質 :12.8g 食塩相:4.6g	I補材 -907kcal 卵白ク:32.9g 脂質 :36.4g 食塩相:2.4g	I補材 -979kcal 卵白ク:24.4g 脂質 :26.7g 食塩相:6.1g	I補材 -741kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :24.2g 食塩相:1.5g	I補材 -783kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :28.4g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン 白菜の磯和え	御飯 卵スープ チーズハンバーグ ビーンズサラダ	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 ロールキャベツ 納豆	御飯 味噌汁 回鍋肉 三色野菜のナムル	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ	御飯 味噌汁 豚肉と野菜のオイマヨ炒め キャベツの浅漬け	御飯 味噌汁 ミックスフライ チンゲン菜のお浸し
	I補材 -748kcal 卵白ク:29.1g 脂質 :22.8g 食塩相:3.2g	I補材 -761kcal 卵白ク:25.0g 脂質 :24.0g 食塩相:3.3g	I補材 -593kcal 卵白ク:29.4g 脂質 :8.9g 食塩相:4.4g	I補材 -923kcal 卵白ク:35.6g 脂質 :38.8g 食塩相:4.5g	I補材 -938kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :42.8g 食塩相:2.5g	I補材 -914kcal 卵白ク:34.7g 脂質 :34.0g 食塩相:3.2g	I補材 -804kcal 卵白ク:23.8g 脂質 :20.8g 食塩相:3.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
合計	I補材 -2288kcal 卵白ク:81.8g 脂質 :65.9g 食塩相:8.6g	I補材 -2316kcal 卵白ク:79.5g 脂質 :63.5g 食塩相:14.1g	I補材 -2021kcal 卵白ク:77.2g 脂質 :38.1g 食塩相:11.5g	I補材 -2618kcal 卵白ク:92.5g 脂質 :103.8g 食塩相:9.3g	I補材 -2673kcal 卵白ク:80.3g 脂質 :89.3g 食塩相:12.6g	I補材 -2276kcal 卵白ク:80.7g 脂質 :72.1g 食塩相:8.3g	I補材 -2256kcal 卵白ク:82.2g 脂質 :64.5g 食塩相:9.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

