

# 週間献立表

	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	10月1日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ワインナー かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉といんげんの炒め物 ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 野菜サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン コーンスープ ハンバーグとミニオムレツ ツナと大根のサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 柚子風味肉だんご ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I補料 -652kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :15.4g 食塩相:2.9g	I補料 -734kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :21.7g 食塩相:3.6g	I補料 -845kcal 卵白ク:26.9g 脂質 :29.1g 食塩相:2.6g	I補料 -736kcal 卵白ク:25.5g 脂質 :17.1g 食塩相:4.3g	I補料 -760kcal 卵白ク:25.3g 脂質 :22.0g 食塩相:2.6g	I補料 -829kcal 卵白ク:26.0g 脂質 :16.3g 食塩相:3.8g	I補料 -673kcal 卵白ク:26.1g 脂質 :15.9g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	中華丼 オニオンスープ レモンカスタードタルト	冷やし和風ラーメン 御飯 春巻	しめじとパプリカのクリームパスタ じゃがいものスープ デザートムース(オレンジ)	ポークカレー 野菜スープ 杏仁フルーツ	お月見うどん お饅頭 おほか御飯	すき焼丼 味噌汁 プリン	唐揚げ丼 味噌汁 キャベツの塩昆布和え
	I補料 -727kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :15.2g 食塩相:3.3g	I補料 -846kcal 卵白ク:26.4g 脂質 :16.6g 食塩相:8.8g	I補料 -800kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :28.7g 食塩相:3.3g	I補料 -831kcal 卵白ク:23.7g 脂質 :27.2g 食塩相:3.3g	I補料 -759kcal 卵白ク:26.0g 脂質 :11.2g 食塩相:3.7g	I補料 -790kcal 卵白ク:29.6g 脂質 :25.0g 食塩相:2.7g	I補料 -792kcal 卵白ク:30.8g 脂質 :19.9g 食塩相:3.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 ナムル	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め からし菜のポン酢和え	御飯 具だくさん汁 鱈のグリルブラックペッパー風味 大根サラダ 納豆	御飯 卵スープ ペペロンチキン ポテトサラダ	牛丼 清し汁 野菜サラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 チャブチェ風春雨	御飯 中華スープ 豚肉のガリバタ炒め なすの味噌炒め
	I補料 -746kcal 卵白ク:32.9g 脂質 :24.6g 食塩相:2.2g	I補料 -867kcal 卵白ク:35.0g 脂質 :32.8g 食塩相:4.4g	I補料 -818kcal 卵白ク:26.2g 脂質 :33.4g 食塩相:2.2g	I補料 -781kcal 卵白ク:31.7g 脂質 :28.2g 食塩相:2.6g	I補料 -1035kcal 卵白ク:27.3g 脂質 :38.8g 食塩相:2.1g	I補料 -959kcal 卵白ク:31.2g 脂質 :31.9g 食塩相:4.2g	I補料 -900kcal 卵白ク:32.8g 脂質 :39.6g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補料 -2125kcal 卵白ク:81.3g 脂質 :55.2g 食塩相:8.4g	I補料 -2447kcal 卵白ク:88.9g 脂質 :71.1g 食塩相:16.8g	I補料 -2463kcal 卵白ク:77.1g 脂質 :91.2g 食塩相:8.1g	I補料 -2348kcal 卵白ク:80.9g 脂質 :72.5g 食塩相:10.2g	I補料 -2554kcal 卵白ク:78.6g 脂質 :72.0g 食塩相:8.4g	I補料 -2578kcal 卵白ク:86.8g 脂質 :73.2g 食塩相:10.7g	I補料 -2365kcal 卵白ク:89.7g 脂質 :91.5g 食塩相:9.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。



注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

