



# 週間献立表



	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)							
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソテー マカロニサラダ 納豆 牛乳							
	I補給:-733kcal 卵白ク:26.5g 脂質:22.8g 食塩相:2.7g	I補給:-722kcal 卵白ク:25.4g 脂質:14.6g 食塩相:2.5g	I補給:-896kcal 卵白ク:29.1g 脂質:33.3g 食塩相:2.9g	I補給:-774kcal 卵白ク:24.5g 脂質:22.9g 食塩相:2.9g							
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば							
昼食	鶏肉のねぎ塩丼 味噌汁 中華サラダ	そうめん ゆかり御飯 コーンコロッケ	ミートスパゲティ 白菜のスープ ライ麦パン								
	I補給:-815kcal 卵白ク:33.2g 脂質:30.0g 食塩相:3.9g	I補給:-730kcal 卵白ク:17.2g 脂質:9.5g 食塩相:6.1g	I補給:-691kcal 卵白ク:27.7g 脂質:12.5g 食塩相:5.5g								
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目								
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば								
夕食	御飯 味噌汁 ミックスフライ スパゲティサラダ	御飯 わかめスープ からあげ ナムル オレンジ ジュース	御飯 味噌汁 ジンギスカン風野菜炒め ごま和え								
	I補給:-794kcal 卵白ク:21.8g 脂質:22.1g 食塩相:3.7g	I補給:-1207kcal 卵白ク:40.1g 脂質:48.2g 食塩相:2.0g	I補給:-855kcal 卵白ク:35.1g 脂質:32.7g 食塩相:3.9g								
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目								
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば								
日計	I補給:-2394kcal 卵白ク:79.0g 脂質:80.9g 食塩相:10.2g	I補給:-2659kcal 卵白ク:82.7g 脂質:72.3g 食塩相:10.7g	I補給:-2442kcal 卵白ク:91.9g 脂質:78.5g 食塩相:12.2g	I補給:-774kcal 卵白ク:24.5g 脂質:22.9g 食塩相:2.9g							

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

