



週間献立表



	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 照り焼きミートボール チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 和風サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 オムレツとウインナー ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉のジャーマン風ソテー レタスとレッドキャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ミネストローネ クロック 海草サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 つくねの甘辛焼きとえび焼売 レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳
	I補給 - :789kcal 卵白ク :25.1g 脂質 :28.3g 食塩相:2.5g	I補給 - :773kcal 卵白ク :27.3g 脂質 :22.0g 食塩相:4.2g	I補給 - :871kcal 卵白ク :35.3g 脂質 :24.2g 食塩相:4.8g	I補給 - :716kcal 卵白ク :23.2g 脂質 :24.4g 食塩相:3.0g	I補給 - :669kcal 卵白ク :24.2g 脂質 :15.9g 食塩相:2.3g	I補給 - :651kcal 卵白ク :16.9g 脂質 :14.8g 食塩相:1.2g	I補給 - :688kcal 卵白ク :24.3g 脂質 :16.7g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	ソースカツ丼 味噌汁 デザートムース(ぶどう)	塩タンメン 餃子 御飯	白菜とパプリカの和風クリームスープ コンソメスープ ミニフランスパン	鶏の照り焼き丼 味噌汁 コーヒーゼリー	冷やしきつねうどん ゆかり御飯 枝豆のふくら揚げ	豚キムチ炒飯 中華スープ ★お好みデザート★	豚肉の生姜焼き丼 味噌汁 なめ茸和え
	I補給 - :861kcal 卵白ク :23.0g 脂質 :22.6g 食塩相:3.7g	I補給 - :805kcal 卵白ク :29.2g 脂質 :17.6g 食塩相:7.2g	I補給 - :764kcal 卵白ク :23.1g 脂質 :28.6g 食塩相:3.1g	I補給 - :825kcal 卵白ク :32.3g 脂質 :28.9g 食塩相:2.8g	I補給 - :694kcal 卵白ク :21.6g 脂質 :13.1g 食塩相:4.3g	I補給 - :886kcal 卵白ク :34.8g 脂質 :35.4g 食塩相:2.9g	I補給 - :825kcal 卵白ク :16.3g 脂質 :18.1g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 きのこスープ 油淋鶏 マカロニサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 小松菜の和えもの	御飯 清し汁 赤魚の西京焼 春巻 納豆	御飯 おくずかけ カレークロック&メンチカツ からし和え	御飯 ベジタブルスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き つくね棒	御飯 卵スープ 八宝菜 三色ナムル	御飯 オニオンスープ 鶏肉のチーズ焼 大根サラダ
	I補給 - :961kcal 卵白ク :30.3g 脂質 :37.0g 食塩相:3.2g	I補給 - :847kcal 卵白ク :33.7g 脂質 :33.8g 食塩相:3.0g	I補給 - :748kcal 卵白ク :30.0g 脂質 :19.4g 食塩相:3.5g	I補給 - :725kcal 卵白ク :21.5g 脂質 :9.0g 食塩相:4.4g	I補給 - :854kcal 卵白ク :38.6g 脂質 :33.3g 食塩相:2.8g	I補給 - :682kcal 卵白ク :27.6g 脂質 :17.3g 食塩相:4.3g	I補給 - :859kcal 卵白ク :32.4g 脂質 :35.6g 食塩相:2.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補給 - :2611kcal 卵白ク :78.4g 脂質 :87.9g 食塩相:9.4g	I補給 - :2425kcal 卵白ク :90.2g 脂質 :73.4g 食塩相:14.3g	I補給 - :2383kcal 卵白ク :88.4g 脂質 :72.2g 食塩相:11.4g	I補給 - :2266kcal 卵白ク :77.0g 脂質 :62.3g 食塩相:10.2g	I補給 - :2217kcal 卵白ク :84.4g 脂質 :62.3g 食塩相:9.4g	I補給 - :2219kcal 卵白ク :79.3g 脂質 :67.5g 食塩相:8.4g	I補給 - :2372kcal 卵白ク :73.0g 脂質 :70.4g 食塩相:7.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

