



週間献立表

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉野菜炒め ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト スナップエンドウサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウィンナーの炒め物 ツナと大根のサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 ハンバーグとミニオムレツ ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳
	171kcal 糖質:732kcal 卵:22.5g 脂質:20.6g 食塩相:2.4g	171kcal 糖質:778kcal 卵:23.5g 脂質:27.6g 食塩相:2.5g	171kcal 糖質:788kcal 卵:23.8g 脂質:21.8g 食塩相:3.1g	171kcal 糖質:663kcal 卵:19.8g 脂質:14.8g 食塩相:2.4g	171kcal 糖質:802kcal 卵:29.7g 脂質:24.0g 食塩相:4.5g	171kcal 糖質:646kcal 卵:17.8g 脂質:13.8g 食塩相:3.9g	171kcal 糖質:721kcal 卵:26.3g 脂質:19.7g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	タッカルビ丼 もやしのスープ 杏仁豆腐	豚肉と薬味の冷たいうどん 混ぜ御飯 ミニエクレア	ハヤシライス コンソメスープ ミックスサラダ	牛丼 清まし汁 海藻サラダ	冷やしたぬきそば 赤かぶ青菜御飯 ミルクカステラ	タンドリーチキン丼 わかめスープ ナムル	豚丼 味噌汁 マンゴープリン
	171kcal 糖質:1003kcal 卵:31.6g 脂質:48.4g 食塩相:3.2g	171kcal 糖質:859kcal 卵:34.9g 脂質:27.6g 食塩相:5.4g	171kcal 糖質:798kcal 卵:23.8g 脂質:23.3g 食塩相:5.5g	171kcal 糖質:1040kcal 卵:27.4g 脂質:38.8g 食塩相:2.5g	171kcal 糖質:968kcal 卵:34.5g 脂質:25.3g 食塩相:5.4g	171kcal 糖質:818kcal 卵:31.6g 脂質:26.1g 食塩相:2.9g	171kcal 糖質:849kcal 卵:32.5g 脂質:30.0g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 春雨とわかめの酢の物	御飯 コンソメスープ BBQチキン ポパイソテー	御飯 野菜たっぷり汁 さばの塩焼き 揚げじゃが 納豆	御飯 白菜のスープ 鶏肉のチーズカレー焼 千切りキャベツのサラダ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ポテトサラダ	御飯 味噌汁 ポークチャップ カニクリームコロッケ	御飯 卵スープ 照り焼きチキン ビーフソテー
	171kcal 糖質:834kcal 卵:34.0g 脂質:31.4g 食塩相:2.7g	171kcal 糖質:834kcal 卵:33.8g 脂質:31.2g 食塩相:2.3g	171kcal 糖質:937kcal 卵:31.2g 脂質:41.9g 食塩相:3.7g	171kcal 糖質:788kcal 卵:24.3g 脂質:18.6g 食塩相:3.6g	171kcal 糖質:770kcal 卵:24.6g 脂質:15.4g 食塩相:3.7g	171kcal 糖質:969kcal 卵:35.6g 脂質:40.2g 食塩相:2.9g	171kcal 糖質:918kcal 卵:37.2g 脂質:30.9g 食塩相:2.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	171kcal 糖質:2569kcal 卵:88.1g 脂質:100.4g 食塩相:8.4g	171kcal 糖質:2478kcal 卵:93.9g 脂質:86.6g 食塩相:10.7g	171kcal 糖質:2562kcal 卵:79.8g 脂質:90.0g 食塩相:11.3g	171kcal 糖質:2481kcal 卵:80.8g 脂質:81.2g 食塩相:7.0g	171kcal 糖質:2418kcal 卵:79.4g 脂質:49.5g 食塩相:17.0g	171kcal 糖質:2326kcal 卵:85.9g 脂質:78.6g 食塩相:8.3g	171kcal 糖質:2480kcal 卵:95.8g 脂質:80.8g 食塩相:8.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

