



週間献立表

	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豚肉とピーズのケチャップ炒め ツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとココロク キャベツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 オムレツとハンバーグ レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご 枝豆入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソーテー スナップエンドウサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 大根サラダ 納豆 牛乳
	I補材 :659kcal 卵白ク:26.6g 脂質 :15.4g 食塩相:2.0g	I補材 :787kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :28.5g 食塩相:2.4g	I補材 :809kcal 卵白ク:25.1g 脂質 :24.1g 食塩相:2.8g	I補材 :684kcal 卵白ク:22.5g 脂質 :20.6g 食塩相:2.7g	I補材 :695kcal 卵白ク:23.9g 脂質 :14.8g 食塩相:2.6g	I補材 :788kcal 卵白ク:19.5g 脂質 :23.6g 食塩相:3.5g	I補材 :700kcal 卵白ク:26.9g 脂質 :17.5g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	塩だれガーリック丼 わかめスープ デザートムース(バナナ)	そうめん 赤かぶ青菜御飯 お好み焼き串	ミートスパゲティ コンソメスープ チーズパン	豚肉のポン酢マヨ丼 味噌汁 小松菜とえのきの中華風和え	札幌辛味噌ラーメン 御飯 焼売	鶏肉のごま照り焼き丼 清まし汁 プリン	豚肉と野菜のあんかけ丼 中華スープ ビーンズサラダ
	I補材 :839kcal 卵白ク:22.1g 脂質 :22.4g 食塩相:3.2g	I補材 :778kcal 卵白ク:19.5g 脂質 :19.8g 食塩相:4.6g	I補材 :724kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :9.9g 食塩相:5.7g	I補材 :858kcal 卵白ク:34.1g 脂質 :34.1g 食塩相:2.6g	I補材 :994kcal 卵白ク:31.0g 脂質 :30.2g 食塩相:9.3g	I補材 :981kcal 卵白ク:35.1g 脂質 :25.7g 食塩相:3.2g	I補材 :869kcal 卵白ク:30.8g 脂質 :20.4g 食塩相:4.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 麻婆なす 千切りサラダ	御飯 卵スープ 鶏肉のマヨネーズ焼き アメリカンドッグ	御飯 すいとん汁 鮭ザンギ ベーコンと切干大根の炒め 納豆	御飯 チンゲン菜のスープ 油淋鶏 キャベツの塩昆布和え	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ シルバーサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の南蛮だれ ナムル	御飯 さつまい タンドリーチキン ピーナツ和え
	I補材 :732kcal 卵白ク:26.4g 脂質 :18.6g 食塩相:2.8g	I補材 :851kcal 卵白ク:32.2g 脂質 :36.5g 食塩相:1.6g	I補材 :854kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :30.8g 食塩相:2.8g	I補材 :787kcal 卵白ク:28.4g 脂質 :29.3g 食塩相:3.1g	I補材 :847kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :32.9g 食塩相:3.4g	I補材 :904kcal 卵白ク:34.1g 脂質 :38.5g 食塩相:3.0g	I補材 :752kcal 卵白ク:33.7g 脂質 :25.2g 食塩相:2.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :2230kcal 卵白ク:75.1g 脂質 :56.4g 食塩相:8.0g	I補材 :2416kcal 卵白ク:75.0g 脂質 :84.8g 食塩相:8.6g	I補材 :2387kcal 卵白ク:86.0g 脂質 :64.8g 食塩相:11.2g	I補材 :2329kcal 卵白ク:85.0g 脂質 :84.0g 食塩相:8.4g	I補材 :2536kcal 卵白ク:78.9g 脂質 :77.9g 食塩相:15.3g	I補材 :2673kcal 卵白ク:88.7g 脂質 :87.8g 食塩相:9.8g	I補材 :2321kcal 卵白ク:91.4g 脂質 :63.1g 食塩相:9.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

