

週間献立表

	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	7月16日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 じゃが芋のソテー 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 照り焼ミートボール ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 千切りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら アパラのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ かにかまサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 オムレツ&ウインナー ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I総計 -826kcal カパク:24.2g 脂質 :33.3g 食塩相:2.4g	I総計 -763kcal カパク:26.7g 脂質 :20.6g 食塩相:3.7g	I総計 -826kcal カパク:25.2g 脂質 :18.2g 食塩相:2.7g	I総計 -713kcal カパク:24.8g 脂質 :20.7g 食塩相:3.3g	I総計 -638kcal カパク:22.5g 脂質 :15.4g 食塩相:2.3g	I総計 -704kcal カパク:21.1g 脂質 :14.4g 食塩相:2.6g	I総計 -774kcal カパク:24.5g 脂質 :22.9g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	鶏の唐揚げ丼 卵スープ ドームケーキ(チョコ)	冷やし中華 わかめスープ デザートムース(パイン)	あんかけスパゲティ 白菜のスープ ライ麦パン	チキンカレー 青菜のスープ クラッシュゼリー(オレンジ)	冷やし山菜おろしそば おかか御飯 ちくわの天ぷら	挽肉とニラのスタミナ丼 味噌汁 からし菜の和え物	中華丼 中華スープ クリームコンフェ
	I総計 -971kcal カパク:32.2g 脂質 :43.1g 食塩相:1.9g	I総計 -813kcal カパク:31.9g 脂質 :23.1g 食塩相:6.4g	I総計 -972kcal カパク:30.4g 脂質 :46.7g 食塩相:4.1g	I総計 -899kcal カパク:27.4g 脂質 :26.1g 食塩相:4.3g	I総計 -659kcal カパク:22.1g 脂質 :16.4g 食塩相:4.4g	I総計 -771kcal カパク:33.3g 脂質 :25.8g 食塩相:2.9g	I総計 -641kcal カパク:25.0g 脂質 :13.5g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 豚肉とキャベツの炒め物 ごぼうサラダ	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン 三色ナムル	御飯 五目汁 魚の幽庵焼 ぼてともち 納豆	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ゆかり和え	御飯 清まし汁 鶏肉のごま漬焼 マカロニサラダ	御飯 清し汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め レタスとコーンのサラダ	御飯 味噌汁 チキンカツ&野菜コロッケ もやしのピリ辛和え
	I総計 -982kcal カパク:35.0g 脂質 :42.7g 食塩相:2.7g	I総計 -874kcal カパク:31.2g 脂質 :30.8g 食塩相:3.8g	I総計 -793kcal カパク:28.6g 脂質 :28.2g 食塩相:3.2g	I総計 -844kcal カパク:32.7g 脂質 :32.7g 食塩相:3.4g	I総計 -842kcal カパク:32.6g 脂質 :31.1g 食塩相:2.5g	I総計 -913kcal カパク:35.2g 脂質 :35.3g 食塩相:1.4g	I総計 -693kcal カパク:19.3g 脂質 :21.6g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計 -2779kcal カパク:91.4g 脂質 :119.1g 食塩相:7.0g	I総計 -2450kcal カパク:89.8g 脂質 :74.5g 食塩相:13.9g	I総計 -2591kcal カパク:84.2g 脂質 :93.1g 食塩相:10.0g	I総計 -2456kcal カパク:84.9g 脂質 :79.5g 食塩相:11.0g	I総計 -2139kcal カパク:77.2g 脂質 :62.9g 食塩相:9.2g	I総計 -2388kcal カパク:89.6g 脂質 :75.5g 食塩相:7.0g	I総計 -2108kcal カパク:68.8g 脂質 :58.0g 食塩相:7.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色：原材料含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用)

