

週間献立表

	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	7月9日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 きのこ鶏肉のバターソテー 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ポターージュ ハンバーグ ビーンズサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳
	17種計 -697kcal 卵ハク:23.6g 脂質 :14.8g 食塩相:2.6g	17種計 -681kcal 卵ハク:32.3g 脂質 :14.8g 食塩相:2.1g	17種計 -727kcal 卵ハク:21.9g 脂質 :15.4g 食塩相:2.5g	17種計 -761kcal 卵ハク:25.5g 脂質 :24.0g 食塩相:3.6g	17種計 -781kcal 卵ハク:24.8g 脂質 :27.9g 食塩相:2.7g	17種計 -871kcal 卵ハク:26.2g 脂質 :22.1g 食塩相:2.5g	17種計 -671kcal 卵ハク:23.8g 脂質 :15.6g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	照り焼きチキン丼 味噌汁 プリン	五目塩ラーメン 御飯 揚げ餃子	カルボナーラ風スパゲティ コンソメスープ ごまロールパン	バター醤油豚丼 味噌汁 イチゴゼリー	ちらし寿司 麩と葱の清し汁 星のコロッケ セタクレープ	焼き鳥丼 味噌汁 コーン入りサラダ	シチューオンライス コンソメスープ レモンカスタードタルト
	17種計 -1109kcal 卵ハク:38.0g 脂質 :29.7g 食塩相:2.6g	17種計 -869kcal 卵ハク:28.4g 脂質 :24.9g 食塩相:12.0g	17種計 -939kcal 卵ハク:27.4g 脂質 :44.5g 食塩相:3.8g	17種計 -1013kcal 卵ハク:33.6g 脂質 :38.4g 食塩相:2.9g	17種計 -926kcal 卵ハク:16.8g 脂質 :20.3g 食塩相:4.3g	17種計 -826kcal 卵ハク:33.5g 脂質 :33.1g 食塩相:3.4g	17種計 -1018kcal 卵ハク:34.1g 脂質 :31.6g 食塩相:5.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 中華スープ 豚肉のキムチ炒め もやしナムル	御飯 味噌汁 チキン南蛮 胡瓜の酢の物	御飯 味噌汁 アジフライ&コロッケ(牛肉) チンゲン菜のお浸し 納豆	御飯 清まし汁 鶏肉の味噌漬焼 土佐和え	御飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース 南瓜の煮物	御飯 味噌汁 ミックスフライ 人参とツナの中華和え	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ オクラの和え物
	17種計 -859kcal 卵ハク:31.9g 脂質 :37.4g 食塩相:3.4g	17種計 -883kcal 卵ハク:30.8g 脂質 :37.6g 食塩相:3.1g	17種計 -743kcal 卵ハク:23.0g 脂質 :16.6g 食塩相:3.6g	17種計 -709kcal 卵ハク:31.5g 脂質 :23.2g 食塩相:1.7g	17種計 -901kcal 卵ハク:35.6g 脂質 :34.1g 食塩相:3.4g	17種計 -834kcal 卵ハク:27.3g 脂質 :25.5g 食塩相:4.3g	17種計 -823kcal 卵ハク:29.6g 脂質 :31.5g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	17種計 -2665kcal 卵ハク:93.5g 脂質 :81.9g 食塩相:8.6g	17種計 -2433kcal 卵ハク:91.5g 脂質 :77.3g 食塩相:17.2g	17種計 -2411kcal 卵ハク:72.3g 脂質 :76.5g 食塩相:9.9g	17種計 -2486kcal 卵ハク:90.7g 脂質 :85.6g 食塩相:8.3g	17種計 -2608kcal 卵ハク:77.2g 脂質 :82.3g 食塩相:10.3g	17種計 -2531kcal 卵ハク:87.0g 脂質 :80.7g 食塩相:10.2g	17種計 -2512kcal 卵ハク:87.5g 脂質 :78.7g 食塩相:10.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

