



# 週間献立表

	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	7月1日(土)	7月2日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豆腐ハンバーグとコロック ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット コーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 はんぺんチーズフライとコロック 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン クリームスープ アスパラゴとホトトギスの汁 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 豚肉のきんぴら 枝豆とキャベツのサラダ 納豆 牛乳
	177kcal 卵24.3g 脂質 20.0g 食塩相:2.9g	179kcal 卵24.1g 脂質 27.8g 食塩相:2.8g	176kcal 卵29.9g 脂質 18.8g 食塩相:2.9g	184kcal 卵23.7g 脂質 25.9g 食塩相:2.9g	171kcal 卵24.2g 脂質 21.2g 食塩相:2.5g	169kcal 卵15.8g 脂質 11.4g 食塩相:2.4g	169kcal 卵25.2g 脂質 18.3g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	鶏肉の辛味噌丼 青菜のスープ フルーチェ(いちご)	ちゃんぼん麺 御飯 春巻	なすとパプリカのトマトパゲティ プランタンスープ チーズパン	豚挽肉とキャベツのつけ丼 味噌汁 クラッシュゼリー(青りんご)	京うどん おかかとチーズの混ぜ御飯 原宿ドック(ココアバナナ)	チキンマヨ丼 味噌汁 えのきの和え物	ガバオライス 卵スープ 春雨入りサラダ
	181kcal 卵36.7g 脂質 28.8g 食塩相:3.6g	192kcal 卵29.9g 脂質 22.6g 食塩相:8.6g	172kcal 卵22.1g 脂質 23.1g 食塩相:2.4g	189kcal 卵34.3g 脂質 34.0g 食塩相:2.7g	186kcal 卵21.6g 脂質 18.0g 食塩相:7.5g	192kcal 卵35.5g 脂質 38.0g 食塩相:2.7g	179kcal 卵29.0g 脂質 23.9g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め 大根とツナのサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あんかけ わさびマヨ和え	御飯 味噌汁 鯖のグリルブラックペッパー風味 チャプチェ風春雨 納豆	御飯 清し汁 油淋鶏 チンゲン菜のドレッシング和え	御飯 味噌汁 チキンカツ&鮭キャベツカツ スパゲティサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 小松菜のお浸し	御飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼 かに風味サラダ
	193kcal 卵30.3g 脂質 39.9g 食塩相:4.4g	180kcal 卵32.3g 脂質 27.9g 食塩相:2.6g	178kcal 卵26.0g 脂質 28.2g 食塩相:3.7g	179kcal 卵28.6g 脂質 30.0g 食塩相:3.0g	183kcal 卵22.8g 脂質 31.4g 食塩相:3.3g	185kcal 卵31.4g 脂質 35.3g 食塩相:3.1g	170kcal 卵30.0g 脂質 21.8g 食塩相:2.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	174kcal 卵91.3g 脂質 88.7g 食塩相:11.0g	174kcal 卵86.3g 脂質 78.3g 食塩相:14.0g	174kcal 卵78.0g 脂質 70.1g 食塩相:8.9g	174kcal 卵86.6g 脂質 89.9g 食塩相:8.6g	174kcal 卵68.6g 脂質 70.6g 食塩相:13.3g	174kcal 卵82.7g 脂質 84.7g 食塩相:8.2g	174kcal 卵84.2g 脂質 64.0g 食塩相:7.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

