

週間献立表

	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 キャベツとウィンナーソーテー ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉の和風醤油炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 サラダステーキ ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン クリームスープ ハムカツとミニオムレツ アスパラのサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 大根と肉団子の煮物 シーザーサラダ 納豆 牛乳
	I補材 :658kcal 卵白ク:21.1g 脂質 :14.2g 食塩相:2.5g	I補材 :785kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :29.0g 食塩相:2.5g	I補材 :777kcal 卵白ク:30.3g 脂質 :20.2g 食塩相:2.9g	I補材 :700kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :20.0g 食塩相:3.1g	I補材 :646kcal 卵白ク:18.4g 脂質 :14.0g 食塩相:2.4g	I補材 :782kcal 卵白ク:19.6g 脂質 :16.2g 食塩相:2.9g	I補材 :763kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :22.0g 食塩相:3.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	ピリ辛味噌豚丼 清し汁 海藻サラダ	塩だれ温野菜そば ゆかり御飯 イカの天ぷら	キトと納豆のクリームパスタ 野菜のコンソメスープ ミニフランスパン	バターチキンカレー コンソメスープ アロエヨーグルト	昔懐かしい中華そば いりこ菜飯 肉焼売	鶏肉のくわ焼丼 味噌汁 ミルクカステラ	麻婆丼 しめじのスープ 中華和え
	I補材 :852kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :32.5g 食塩相:1.9g	I補材 :848kcal 卵白ク:30.8g 脂質 :24.1g 食塩相:4.7g	I補材 :752kcal 卵白ク:25.1g 脂質 :23.1g 食塩相:3.4g	I補材 :1050kcal 卵白ク:28.6g 脂質 :41.8g 食塩相:5.6g	I補材 :788kcal 卵白ク:28.3g 脂質 :17.2g 食塩相:7.9g	I補材 :864kcal 卵白ク:35.2g 脂質 :26.0g 食塩相:3.1g	I補材 :724kcal 卵白ク:25.8g 脂質 :21.7g 食塩相:3.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 大根のスープ 鶏肉のマーマレード焼 春菊のごま和え	御飯 味噌汁 えびカツ&カレーコロッケ ほうれん草のおかか和え	御飯 けんちん汁 ほっけの塩麹焼き 南瓜の甘煮 納豆	御飯 味噌汁 回鍋肉 ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田焼 ごぼうサラダ	御飯 味噌汁 煮込みハンバーグ ミックスサラダ	御飯 味噌汁 照り焼きチキン もやしのソテー
	I補材 :737kcal 卵白ク:28.2g 脂質 :21.1g 食塩相:3.2g	I補材 :755kcal 卵白ク:18.7g 脂質 :19.7g 食塩相:3.4g	I補材 :639kcal 卵白ク:31.2g 脂質 :8.3g 食塩相:2.9g	I補材 :872kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :35.4g 食塩相:4.2g	I補材 :882kcal 卵白ク:31.5g 脂質 :31.7g 食塩相:2.7g	I補材 :796kcal 卵白ク:25.3g 脂質 :24.0g 食塩相:3.7g	I補材 :792kcal 卵白ク:31.3g 脂質 :27.2g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :2247kcal 卵白ク:80.9g 脂質 :67.8g 食塩相:7.7g	I補材 :2388kcal 卵白ク:73.7g 脂質 :72.8g 食塩相:10.6g	I補材 :2168kcal 卵白ク:86.6g 脂質 :51.6g 食塩相:9.2g	I補材 :2622kcal 卵白ク:85.0g 脂質 :97.2g 食塩相:12.8g	I補材 :2316kcal 卵白ク:78.2g 脂質 :62.9g 食塩相:12.9g	I補材 :2442kcal 卵白ク:80.1g 脂質 :66.2g 食塩相:9.7g	I補材 :2279kcal 卵白ク:83.6g 脂質 :70.9g 食塩相:9.7g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)