



# 週間献立表

	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 がんもの煮物 サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 オムレツとミニコロック チーズ入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット スナップえんどうのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウィンナー炒め 胡瓜とカニ風味のサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 じゃが芋とパコンのチャップ炒め ツナ入りサラダ 納豆 牛乳
	I補材 :655kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :16.3g 食塩相:2.8g	I補材 :687kcal 卵白ク:25.0g 脂質 :17.7g 食塩相:2.9g	I補材 :790kcal 卵白ク:27.9g 脂質 :18.3g 食塩相:2.0g	I補材 :785kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :28.6g 食塩相:2.6g	I補材 :649kcal 卵白ク:18.7g 脂質 :14.0g 食塩相:2.4g	I補材 :683kcal 卵白ク:18.9g 脂質 :15.4g 食塩相:4.1g	I補材 :805kcal 卵白ク:27.4g 脂質 :21.9g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	カツカレー わかめスープ プリン	味噌ラーメン 御飯 餃子	ミートスパゲティ きのこスープ デザートムース(オレンジ)	ネギ塩豚丼 清まし汁 和風サラダ	かしわうどん たぬき御飯 肉まん	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ	焼き鳥丼 青菜のスープ 杏仁フルーツ
	I補材 :797kcal 卵白ク:32.7g 脂質 :29.0g 食塩相:2.5g	I補材 :964kcal 卵白ク:27.9g 脂質 :28.5g 食塩相:6.0g	I補材 :789kcal 卵白ク:35.6g 脂質 :20.4g 食塩相:4.9g	I補材 :827kcal 卵白ク:29.4g 脂質 :34.2g 食塩相:2.5g	I補材 :790kcal 卵白ク:29.2g 脂質 :16.3g 食塩相:5.2g	I補材 :808kcal 卵白ク:23.6g 脂質 :26.6g 食塩相:6.2g	I補材 :857kcal 卵白ク:31.1g 脂質 :31.5g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 豚肉とキャベツの炒めもの ハム入りサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ チンゲン菜のマヨぼん和え	御飯 味噌汁 さばのグリルカレー風味 ささみと胡瓜のごま和え 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼き マカロニソテー	御飯 味噌汁 アジフライ&野菜コロック 小松菜と油揚げの和えもの	御飯 中華スープ 油淋鶏 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ キャベツと枝豆のサラダ
	I補材 :862kcal 卵白ク:31.5g 脂質 :35.2g 食塩相:3.0g	I補材 :807kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :31.8g 食塩相:2.3g	I補材 :828kcal 卵白ク:34.5g 脂質 :29.6g 食塩相:3.4g	I補材 :842kcal 卵白ク:32.2g 脂質 :24.7g 食塩相:3.7g	I補材 :829kcal 卵白ク:22.3g 脂質 :18.9g 食塩相:3.5g	I補材 :777kcal 卵白ク:28.2g 脂質 :27.9g 食塩相:2.4g	I補材 :797kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :27.9g 食塩相:3.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :2314kcal 卵白ク:87.5g 脂質 :80.5g 食塩相:8.3g	I補材 :2458kcal 卵白ク:82.4g 脂質 :78.0g 食塩相:11.2g	I補材 :2407kcal 卵白ク:98.0g 脂質 :68.3g 食塩相:10.3g	I補材 :2454kcal 卵白ク:85.6g 脂質 :87.5g 食塩相:8.8g	I補材 :2268kcal 卵白ク:70.2g 脂質 :49.2g 食塩相:11.1g	I補材 :2268kcal 卵白ク:70.7g 脂質 :69.9g 食塩相:12.7g	I補材 :2459kcal 卵白ク:84.2g 脂質 :81.3g 食塩相:9.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

