



週間献立表

	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ウインナーといんげんの炒め物 レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとコロケ かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 甘酢だれ肉団子 アスパラサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コーンコロケとミニメンチ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン きのこスープ ハンバーグとミニオムレツ 大根のサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 かかサラダ 納豆 牛乳
	I補材 :-662kcal 卵白ク:20.3g 脂質 :17.1g 食塩相:4.7g	I補材 :-806kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :24.0g 食塩相:3.1g	I補材 :-853kcal 卵白ク:27.8g 脂質 :29.1g 食塩相:2.6g	I補材 :-736kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :20.9g 食塩相:2.3g	I補材 :-677kcal 卵白ク:22.6g 脂質 :14.2g 食塩相:2.5g	I補材 :-833kcal 卵白ク:25.0g 脂質 :21.7g 食塩相:2.9g	I補材 :-839kcal 卵白ク:30.0g 脂質 :24.4g 食塩相:4.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	韓国風タッカルビ丼 オニオンスープ カスタードケーキ	かき揚げそば たこ焼き 青菜御飯	ツナのクリームソースパスタ じゃがいものスープ ごまロールパン	すき焼丼 味噌汁 クラッシュゼリー(ピーチ)	旭川風正油ラーメン わかめ御飯 春巻	バター醤油豚丼 味噌汁 ドームケーキ(チョコ)	チキンの甘辛ソース丼 コンソメスープ ナムル
	I補材 :-970kcal 卵白ク:31.9g 脂質 :31.0g 食塩相:3.1g	I補材 :-853kcal 卵白ク:25.3g 脂質 :10.9g 食塩相:6.7g	I補材 :-741kcal 卵白ク:30.2g 脂質 :18.2g 食塩相:3.3g	I補材 :-768kcal 卵白ク:30.8g 脂質 :25.3g 食塩相:3.9g	I補材 :-885kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :24.2g 食塩相:11.9g	I補材 :-973kcal 卵白ク:30.7g 脂質 :43.2g 食塩相:2.7g	I補材 :-974kcal 卵白ク:33.4g 脂質 :37.8g 食塩相:3.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め もやし中華和え	御飯 味噌汁 ペペロンチキン なめ草和え	御飯 具だくさん汁 魚の唐揚げ ポテトサラダ 納豆	御飯 清まし汁 鶏肉の味噌漬焼 ほうれん草の塩ごま和え	御飯 中華スープ ミートボールの酢豚風 ハム入りサラダ	御飯 卵スープ チキン南蛮 マカロニサラダ	御飯 味噌汁 ミックスフライ なすの味噌炒め
	I補材 :-884kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :35.9g 食塩相:4.6g	I補材 :-670kcal 卵白ク:28.8g 脂質 :19.6g 食塩相:3.3g	I補材 :-708kcal 卵白ク:26.6g 脂質 :19.8g 食塩相:2.7g	I補材 :-711kcal 卵白ク:29.7g 脂質 :23.1g 食塩相:3.2g	I補材 :-678kcal 卵白ク:23.4g 脂質 :20.9g 食塩相:1.9g	I補材 :-1047kcal 卵白ク:32.5g 脂質 :46.4g 食塩相:2.8g	I補材 :-859kcal 卵白ク:22.9g 脂質 :27.7g 食塩相:3.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :-2516kcal 卵白ク:84.2g 脂質 :84.0g 食塩相:12.4g	I補材 :-2329kcal 卵白ク:78.9g 脂質 :54.5g 食塩相:13.2g	I補材 :-2302kcal 卵白ク:84.6g 脂質 :67.1g 食塩相:8.6g	I補材 :-2215kcal 卵白ク:83.8g 脂質 :69.3g 食塩相:9.4g	I補材 :-2240kcal 卵白ク:71.7g 脂質 :59.3g 食塩相:16.3g	I補材 :-2853kcal 卵白ク:88.2g 脂質 :111.3g 食塩相:8.4g	I補材 :-2672kcal 卵白ク:86.3g 脂質 :89.9g 食塩相:11.7g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

