



週間献立表



	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 照り焼きミートボール レタスと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 れんこんの炒め煮 チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 オムレツとウインナー ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ササミカツ&コーンコロッケ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ミネストローネ ハムと野菜のカレー風味炒め 海草サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 ホッケの塩焼き オニオンサラダ 納豆 牛乳
	1768kcal 卵17.1g 脂質:20.9g 食塩相:4.0g	1694kcal 卵15.0g 脂質:17.8g 食塩相:2.6g	1831kcal 卵17.5g 脂質:28.4g 食塩相:2.6g	1786kcal 卵16.4g 脂質:24.8g 食塩相:3.1g	1641kcal 卵13.6g 脂質:11.4g 食塩相:2.2g	1661kcal 卵15.9g 脂質:11.1g 食塩相:1.4g	1618kcal 卵16.8g 脂質:13.0g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	チキンマヨ丼 味噌汁 デザートムース(ぶどう)	博多豚骨ラーメン 餃子 御飯	ツナのトマトソースパスタ コンソメスープ ミニフランスパン	豚丼 清まし汁 クラッシュゼリー(オレンジ)	きつねうどん おかか御飯 プリン	ポークガーリックライス コンソメスープ サラダ	鶏の照り焼き丼 味噌汁 なめ茸和え
	1900kcal 卵31.3g 脂質:34.3g 食塩相:2.6g	11005kcal 卵35.1g 脂質:31.2g 食塩相:7.5g	1593kcal 卵26.4g 脂質:6.4g 食塩相:2.7g	1889kcal 卵27.9g 脂質:35.6g 食塩相:2.0g	1661kcal 卵18.8g 脂質:7.2g 食塩相:4.4g	1577kcal 卵21.6g 脂質:11.5g 食塩相:2.7g	11027kcal 卵36.5g 脂質:22.8g 食塩相:3.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 中華スープ 酢豚 人参とツナのナムル	御飯 味噌汁 鶏肉のハニーマスタード焼き 里芋の揚げ浸し	御飯 清し汁 赤魚の西京焼 春巻 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 ツナ入りマカロニサラダ	御飯 きのこスープ ピザ風ハンバーグ ポテトサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 ピーナツ和え
	1773kcal 卵30.1g 脂質:22.5g 食塩相:3.0g	1776kcal 卵31.2g 脂質:23.7g 食塩相:3.5g	1735kcal 卵31.1g 脂質:18.2g 食塩相:4.3g	1838kcal 卵31.6g 脂質:34.0g 食塩相:2.9g	1828kcal 卵24.5g 脂質:34.1g 食塩相:2.8g	1891kcal 卵31.5g 脂質:31.6g 食塩相:2.7g	1999kcal 卵35.2g 脂質:49.1g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
合計	12441kcal 卵88.5g 脂質:77.7g 食塩相:9.5g	12475kcal 卵91.3g 脂質:72.7g 食塩相:13.6g	12159kcal 卵85.0g 脂質:53.0g 食塩相:9.6g	12513kcal 卵85.9g 脂質:94.4g 食塩相:7.9g	12130kcal 卵66.9g 脂質:52.7g 食塩相:9.4g	12129kcal 卵69.0g 脂質:54.2g 食塩相:6.8g	12644kcal 卵98.5g 脂質:84.9g 食塩相:9.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

