



週間献立表

	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとウインナー シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 海藻サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ミートボール(甘酢) グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コロッケ&エビカツ 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン コーンスープ ハンバーグとミニオムレツ 野菜サラダ ジュース 納豆	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 つくねの甘辛焼きとえび焼売 和風サラダ 納豆 牛乳
	I1和材:822kcal 卵ハク:26.1g 脂質:27.5g 食塩相:3.3g	I1和材:757kcal 卵ハク:27.2g 脂質:19.7g 食塩相:3.2g	I1和材:935kcal 卵ハク:28.0g 脂質:34.0g 食塩相:3.1g	I1和材:755kcal 卵ハク:24.4g 脂質:14.5g 食塩相:2.6g	I1和材:840kcal 卵ハク:23.0g 脂質:21.8g 食塩相:2.9g	I1和材:882kcal 卵ハク:23.5g 脂質:22.4g 食塩相:3.8g	I1和材:752kcal 卵ハク:24.1g 脂質:16.8g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	麻婆丼 味噌汁 もやしのナムル	広東麺 かに風味焼売 御飯	白菜とパ・コンの和風クリームスープ もやしのスープ ベルギーワッフル	ハヤシライス しめじとチンゲン菜のスープ クラッシュゼリー(青りんご)	たぬきそば わかめ御飯 小松菜のごま和え	鶏肉の辛味噌丼 わかめスープ かにかまとキャベツのサラダ	すき焼丼 味噌汁 春雨入りサラダ
	I1和材:740kcal 卵ハク:27.4g 脂質:22.0g 食塩相:3.8g	I1和材:899kcal 卵ハク:33.1g 脂質:20.0g 食塩相:11.7g	I1和材:838kcal 卵ハク:25.1g 脂質:36.6g 食塩相:3.7g	I1和材:791kcal 卵ハク:23.2g 脂質:26.4g 食塩相:6.2g	I1和材:779kcal 卵ハク:24.1g 脂質:10.8g 食塩相:8.2g	I1和材:811kcal 卵ハク:35.6g 脂質:26.5g 食塩相:2.4g	I1和材:861kcal 卵ハク:29.1g 脂質:28.1g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 具だくさん汁 フライ盛り合わせ きんぴらごぼう	御飯 鶏がらスープ ペペロンチキン ビーフンソテー	御飯 味噌汁 魚の漬け焼 南瓜の煮物 納豆	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ ポテトサラダ	豚丼 卵スープ 大根サラダ	御飯 味噌汁 青椒肉絲 三色ナムル	御飯 味噌汁 デミトンカツ マカロニサラダ
	I1和材:872kcal 卵ハク:22.1g 脂質:27.1g 食塩相:3.5g	I1和材:904kcal 卵ハク:36.7g 脂質:29.6g 食塩相:4.1g	I1和材:832kcal 卵ハク:27.6g 脂質:27.1g 食塩相:4.3g	I1和材:973kcal 卵ハク:31.6g 脂質:38.6g 食塩相:3.0g	I1和材:879kcal 卵ハク:28.2g 脂質:36.7g 食塩相:1.9g	I1和材:700kcal 卵ハク:29.3g 脂質:13.9g 食塩相:2.5g	I1和材:935kcal 卵ハク:24.3g 脂質:28.9g 食塩相:3.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
合計	I1和材:2434kcal 卵ハク:75.6g 脂質:76.6g 食塩相:10.5g	I1和材:2560kcal 卵ハク:97.0g 脂質:69.3g 食塩相:19.0g	I1和材:2605kcal 卵ハク:80.7g 脂質:97.7g 食塩相:11.1g	I1和材:2519kcal 卵ハク:79.2g 脂質:79.5g 食塩相:11.8g	I1和材:2498kcal 卵ハク:75.3g 脂質:69.3g 食塩相:13.0g	I1和材:2393kcal 卵ハク:88.4g 脂質:62.8g 食塩相:8.7g	I1和材:2548kcal 卵ハク:77.5g 脂質:73.8g 食塩相:9.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。



注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)



