



週間献立表

	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグと赤ウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ロールキャベツ フレンチサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 きのこ鶏肉のバターソテー ベーコンとナッツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のケチャップ炒め ニース風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ グリーンサラダ 納豆 牛乳
	I材料 :773kcal 卵白ク:26.6g 脂質 :19.1g 食塩相:3.1g	I材料 :793kcal 卵白ク:24.9g 脂質 :23.8g 食塩相:3.6g	I材料 :950kcal 卵白ク:30.6g 脂質 :30.5g 食塩相:2.8g	I材料 :793kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :22.1g 食塩相:2.5g	I材料 :755kcal 卵白ク:22.2g 脂質 :17.2g 食塩相:3.6g	I材料 :822kcal 卵白ク:23.5g 脂質 :18.6g 食塩相:4.1g	I材料 :901kcal 卵白ク:25.5g 脂質 :29.7g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚肉の香味醤油だれ丼 中華スープ パインムース	きつねうどん おかか御飯 ちくわの天ぷら	ミートスパゲティ じゃがいものスープ ごまロールパン	タコライス わかめスープ プリン	味噌カレーラーメン 御飯 おやき(カスタード)	かき揚げ丼 清まし汁 カラフルサラダ	ピリ辛味噌豚丼 にらたまスープ ポテトサラダ
	I材料 :951kcal 卵白ク:31.3g 脂質 :36.3g 食塩相:2.7g	I材料 :757kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :14.1g 食塩相:5.2g	I材料 :699kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :10.1g 食塩相:4.2g	I材料 :1036kcal 卵白ク:33.0g 脂質 :24.9g 食塩相:2.1g	I材料 :853kcal 卵白ク:27.5g 脂質 :22.8g 食塩相:8.4g	I材料 :781kcal 卵白ク:16.4g 脂質 :21.3g 食塩相:3.1g	I材料 :1024kcal 卵白ク:36.3g 脂質 :45.5g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉のソルトレモン焼き ひじきとさつま揚げの甘辛炒め	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ピーナツ和え	御飯 すいとん汁 魚の味噌煮 豚しゃぶサラダ 納豆	御飯 コンソメスープ チーズハンバーグ パンプキンサラダ	御飯 味噌汁 アビアーリーフソテー コーンクリームコロッケ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 からし菜のおかか和え	御飯 オニオンスープ 鶏肉のチーズカレー焼き マカロニソテー
	I材料 :789kcal 卵白ク:32.4g 脂質 :23.2g 食塩相:2.8g	I材料 :940kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :35.5g 食塩相:2.4g	I材料 :867kcal 卵白ク:28.9g 脂質 :28.2g 食塩相:1.8g	I材料 :1024kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :44.1g 食塩相:3.8g	I材料 :923kcal 卵白ク:31.9g 脂質 :32.6g 食塩相:2.3g	I材料 :897kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :34.2g 食塩相:2.7g	I材料 :851kcal 卵白ク:32.1g 脂質 :24.5g 食塩相:2.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I材料 :2513kcal 卵白ク:90.3g 脂質 :78.6g 食塩相:8.7g	I材料 :2490kcal 卵白ク:80.9g 脂質 :73.4g 食塩相:11.3g	I材料 :2516kcal 卵白ク:85.2g 脂質 :68.8g 食塩相:8.8g	I材料 :2853kcal 卵白ク:89.0g 脂質 :91.1g 食塩相:8.4g	I材料 :2531kcal 卵白ク:81.6g 脂質 :72.6g 食塩相:14.3g	I材料 :2500kcal 卵白ク:71.9g 脂質 :74.1g 食塩相:9.9g	I材料 :2776kcal 卵白ク:93.9g 脂質 :99.7g 食塩相:7.7g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

