



週間献立表

	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウインナー炒め レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 コロッケ&ササミカツ ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグと赤ウインナー カラフルサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ポターージュ ジャーマンポテト サラダ ジュース 納豆	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼 野菜サラダ 納豆 牛乳
	1770kcal 卵バク:22.2g 脂質:21.1g 食塩相:4.0g	852kcal 卵バク:25.9g 脂質:22.7g 食塩相:2.8g	863kcal 卵バク:30.7g 脂質:21.3g 食塩相:3.3g	930kcal 卵バク:27.7g 脂質:34.4g 食塩相:2.6g	782kcal 卵バク:31.3g 脂質:24.5g 食塩相:2.9g	708kcal 卵バク:16.1g 脂質:14.2g 食塩相:2.4g	742kcal 卵バク:27.8g 脂質:19.5g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚丼 味噌汁 ドームケーキ(チョコ)	けんちんうどん ゆかり御飯 みかんゼリー	明太クリームパスタ 卵スープ 千切野菜サラダ	鶏肉のごま味噌照り焼き丼 清し汁 おかか和え	函館塩ラーメン 御飯 春巻	塩チャーハン わかめスープ 青りんごゼリー	豚肉のポン酢マヨ丼 えのきのスープ おかか和え
	890kcal 卵バク:29.4g 脂質:34.1g 食塩相:3.0g	725kcal 卵バク:24.7g 脂質:11.8g 食塩相:4.7g	689kcal 卵バク:27.3g 脂質:21.5g 食塩相:5.4g	867kcal 卵バク:35.7g 脂質:28.4g 食塩相:5.8g	954kcal 卵バク:29.8g 脂質:26.4g 食塩相:11.8g	686kcal 卵バク:16.1g 脂質:6.4g 食塩相:2.5g	778kcal 卵バク:30.8g 脂質:29.6g 食塩相:1.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 BBQチキン ごぼうサラダ	御飯 菜の花の清まし汁 なすと豚肉の味噌炒め ごま和え	御飯 味噌汁 アジフライ&チーズはんぺんフライ チゲソ菜とカニの和え物 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 ポテトサラダ	御飯 味噌汁 ミートボールの酢豚風 レタスとコーンのサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 もやしの和えもの	御飯 味噌汁 和風チキンソテー スパゲティサラダ
	1037kcal 卵バク:32.0g 脂質:45.5g 食塩相:3.1g	863kcal 卵バク:29.8g 脂質:34.8g 食塩相:1.4g	901kcal 卵バク:25.3g 脂質:30.2g 食塩相:3.7g	887kcal 卵バク:29.2g 脂質:38.3g 食塩相:2.1g	742kcal 卵バク:19.2g 脂質:20.0g 食塩相:4.4g	804kcal 卵バク:30.2g 脂質:28.7g 食塩相:3.1g	938kcal 卵バク:33.8g 脂質:34.7g 食塩相:3.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	2697kcal 卵バク:83.6g 脂質:100.7g 食塩相:10.1g	2440kcal 卵バク:80.4g 脂質:69.3g 食塩相:8.9g	2453kcal 卵バク:83.3g 脂質:73.0g 食塩相:12.4g	2684kcal 卵バク:92.6g 脂質:101.1g 食塩相:10.6g	2478kcal 卵バク:80.3g 脂質:70.9g 食塩相:19.1g	2198kcal 卵バク:62.4g 脂質:49.3g 食塩相:7.9g	2458kcal 卵バク:92.4g 脂質:83.8g 食塩相:8.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

