

週間献立表

	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豚肉と野菜のコンソメ炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 目玉焼きオムレツと赤ウナ クルトン入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 アスパラベーコンのソテー ツナサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 卵スープ ハンバーグとオムレツ たまごサラダ ジュース
	171kcal 742kcal 卵バク:24.6g 脂質:18.0g 食塩相:2.9g	171kcal 890kcal 卵バク:26.6g 脂質:31.4g 食塩相:2.3g	171kcal 737kcal 卵バク:26.6g 脂質:17.2g 食塩相:2.8g	171kcal 680kcal 卵バク:21.7g 脂質:18.5g 食塩相:2.6g	171kcal 763kcal 卵バク:27.5g 脂質:17.1g 食塩相:2.5g	171kcal 750kcal 卵バク:18.5g 脂質:17.1g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	バター醤油豚丼 青菜スープ 春雨入りサラダ	ちゃんぽん麺 えびしゅうまい 御飯	ハヤシライス スープ コーヒーゼリー	なすと挽肉のポロネーゼ丼 コンソメスープ 小松菜の和えもの	鶏南蛮そば 御飯 大根サラダ	
	171kcal 989kcal 卵バク:32.8g 脂質:45.0g 食塩相:3.2g	171kcal 806kcal 卵バク:29.8g 脂質:15.4g 食塩相:8.6g	171kcal 875kcal 卵バク:24.4g 脂質:29.1g 食塩相:5.0g	171kcal 900kcal 卵バク:35.6g 脂質:31.8g 食塩相:6.3g	171kcal 901kcal 卵バク:30.4g 脂質:19.9g 食塩相:5.2g	
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
夕食	御飯 味噌汁 タンドリーチキン グリーンサラダ	カレーライス (お好みトッピング2種) 卵スープ キャベツとコーンのサラダ お好みデザート	御飯 味噌汁 魚の味噌漬焼 肉じゃが 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め マカロニサラダ	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ポテトサラダ	
	171kcal 756kcal 卵バク:33.8g 脂質:24.5g 食塩相:1.8g	171kcal 967kcal 卵バク:33.2g 脂質:36.9g 食塩相:4.2g	171kcal 907kcal 卵バク:35.8g 脂質:30.7g 食塩相:4.0g	171kcal 968kcal 卵バク:32.3g 脂質:41.6g 食塩相:3.4g	171kcal 818kcal 卵バク:30.9g 脂質:22.8g 食塩相:3.6g	
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
日計	171kcal 2487kcal 卵バク:91.2g 脂質:87.5g 食塩相:7.9g	171kcal 2627kcal 卵バク:76.5g 脂質:67.3g 食塩相:15.7g	171kcal 2519kcal 卵バク:86.8g 脂質:77.0g 食塩相:11.8g	171kcal 2548kcal 卵バク:89.6g 脂質:91.9g 食塩相:12.3g	171kcal 2482kcal 卵バク:88.8g 脂質:59.8g 食塩相:11.2g	171kcal 750kcal 卵バク:18.5g 脂質:17.1g 食塩相:2.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

- ご当地メニュー
- ▲和風メニュー
- 旬メニュー
- ▲洋風メニュー
- 世界のメニュー
- ▲中華メニュー
- デザートの日
- ◆行事メニュー
- カレーの日
- ★フェアメニュー
- 揚げ物の日
- ★スタミナメニュー