



週間献立表

朝食	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)
御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン	御飯・パン・コーンフレーク
卵とほうれん草の味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンクリームスープ	味噌汁
ロールキャベツ	ミートボール	野菜のすり身焼きと赤ワインナー	目玉焼きとハンバーグ	チキンナゲット	じゃが芋とワインナーソテー	筑前煮	
枝豆サラダ	和風サラダ	かに風味サラダ	野菜サラダ	たまごサラダ	ミックスサラダ	ブロッコリーサラダ	
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
牛乳	牛乳	牛乳・ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳
17種 -788kcal 卵ハク25.0g 脂質 :24.1g 食塩相:2.7g	17種 -775kcal 卵ハク26.7g 脂質 :22.3g 食塩相:4.1g	17種 -899kcal 卵ハク29.0g 脂質 :31.6g 食塩相:3.4g	17種 -801kcal 卵ハク27.5g 脂質 :19.7g 食塩相:3.1g	17種 -943kcal 卵ハク28.3g 脂質 :40.4g 食塩相:3.1g	17種 -840kcal 卵ハク18.9g 脂質 :21.3g 食塩相:2.5g	17種 -772kcal 卵ハク26.0g 脂質 :18.4g 食塩相:2.6g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	豚肉の月見丼	肉うどん	ツナのトマトソースパスタ	ポークカレー	札幌辛味噌ラーメン	中華丼	あっさり豚肉の塩レモン丼
味噌汁	わかめ御飯	コンソメスープ	大根サラダ	御飯	御飯	わかめスープ	じゃがいものスープ
なめ草和え	クラッシュゼリー(ピーチ)	フランスパン	いちごムース	焼き餃子	桃まんじゅう	ハム入りサラダ	
17種 -872kcal 卵ハク38.0g 脂質 :37.0g 食塩相:3.0g	17種 -843kcal 卵ハク30.5g 脂質 :28.9g 食塩相:5.6g	17種 -698kcal 卵ハク26.5g 脂質 :6.5g 食塩相:2.8g	17種 -967kcal 卵ハク25.5g 脂質 :30.2g 食塩相:3.6g	17種 -832kcal 卵ハク28.0g 脂質 :16.7g 食塩相:11.0g	17種 -672kcal 卵ハク23.0g 脂質 :17.9g 食塩相:3.2g	17種 -1057kcal 卵ハク34.8g 脂質 :46.1g 食塩相:2.7g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
味噌汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
ミックスフライ	鶏肉の味噌漬焼	魚の塩焼き	ガリ бата醤油チキン	スタミナポーク	豚肉のキムチ炒め	彩り野菜と春雨の甘辛炒め	
キャベツの塩昆布和え	マカロニサラダ	しゅうまい	ごま和え	三色ナムル	豆腐サラダ	枝豆とコーンのサラダ	
17種 -842kcal 卵ハク25.4g 脂質 :23.3g 食塩相:3.5g	17種 -867kcal 卵ハク33.3g 脂質 :31.9g 食塩相:2.0g	17種 -805kcal 卵ハク34.9g 脂質 :19.0g 食塩相:3.7g	17種 -873kcal 卵ハク41.0g 脂質 :15.0g 食塩相:2.9g	17種 -844kcal 卵ハク31.2g 脂質 :34.8g 食塩相:3.1g	17種 -921kcal 卵ハク32.1g 脂質 :37.4g 食塩相:2.8g	17種 -913kcal 卵ハク31.2g 脂質 :36.6g 食塩相:2.0g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
日計	17種 -2502kcal 卵ハク88.4g 脂質 :84.4g 食塩相:9.2g	17種 -2585kcal 卵ハク90.5g 脂質 :83.1g 食塩相:11.7g	17種 -2302kcal 卵ハク90.4g 脂質 :57.1g 食塩相:9.9g	17種 -2641kcal 卵ハク94.0g 脂質 :64.9g 食塩相:9.6g	17種 -2619kcal 卵ハク87.5g 脂質 :91.9g 食塩相:17.2g	17種 -2433kcal 卵ハク74.0g 脂質 :76.6g 食塩相:8.5g	17種 -2742kcal 卵ハク92.0g 脂質 :101.1g 食塩相:7.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

- ご当地メニュー
- 旬メニュー
- 世界のメニュー
- デザートの日
- カレーの日
- 揚げ物の日
- ▲和風メニュー
- ▲洋風メニュー
- ▲中華メニュー
- ◆行事メニュー
- ★フェアメニュー
- ★スタミナメニュー

