

週間献立表



朝食	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月16日(日)
御飯・パン 味噌汁 メンチカツ タマゴサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 エビカツ スナッフえんどう入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 目玉焼きとポークウィンナー ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ササミカツとコロック ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン クリームスープ 柚子風味肉だんご 野菜サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 鶏肉と蓮根の甘辛炒め ニース風サラダ 納豆 牛乳	
I補料 :877kcal 卵白ク:27.9g 脂質 :33.3g 食塩相:3.5g	I補料 :827kcal 卵白ク:22.1g 脂質 :23.6g 食塩相:2.9g	I補料 :991kcal 卵白ク:27.4g 脂質 :38.4g 食塩相:2.7g	I補料 :754kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :27.7g 食塩相:2.5g	I補料 :829kcal 卵白ク:24.0g 脂質 :29.1g 食塩相:2.7g	I補料 :701kcal 卵白ク:20.1g 脂質 :10.1g 食塩相:2.3g	I補料 :824kcal 卵白ク:29.0g 脂質 :29.9g 食塩相:2.8g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
昼食	鶏肉の甘辛丼 清まし汁 もやしナムル	十文字ラーメン 春巻 御飯	ミートスパゲティ もやしとコーンのスープ 野菜サラダ	シチューオンライス トマトサラダ ミニフランスパン	春の塩焼きそば たこ焼き ピカタ・ド・卵 屋台フェア	天津丼 味噌汁 グリーンサラダ	味噌豚丼 清し汁 春雨サラダ
I補料 :794kcal 卵白ク:35.3g 脂質 :27.6g 食塩相:2.9g	I補料 :1109kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :38.3g 食塩相:12.5g	I補料 :626kcal 卵白ク:24.2g 脂質 :8.1g 食塩相:4.1g	I補料 :1012kcal 卵白ク:33.8g 脂質 :33.1g 食塩相:5.4g	I補料 :865kcal 卵白ク:29.0g 脂質 :30.1g 食塩相:4.7g	I補料 :672kcal 卵白ク:17.9g 脂質 :7.3g 食塩相:4.1g	I補料 :858kcal 卵白ク:32.1g 脂質 :26.3g 食塩相:2.9g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ひじきの炒め煮	御飯 オニオンスープ チキンソテーの卵カマ・ス添え 海草サラダ	御飯 豚汁 鮭ザンギ エビシュウマイ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の胡麻味噌だれ焼き オクラのおかか和え	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ウィンナーソテー	御飯 味噌汁 牛肉と春野菜のオスター・リス炒め キャベツとハムのサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 ポテトサラダ
I補料 :922kcal 卵白ク:32.1g 脂質 :34.4g 食塩相:2.6g	I補料 :888kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :40.2g 食塩相:1.8g	I補料 :914kcal 卵白ク:37.0g 脂質 :30.2g 食塩相:2.9g	I補料 :800kcal 卵白ク:35.0g 脂質 :22.9g 食塩相:3.1g	I補料 :825kcal 卵白ク:26.2g 脂質 :33.4g 食塩相:4.0g	I補料 :891kcal 卵白ク:32.6g 脂質 :31.0g 食塩相:3.9g	I補料 :1031kcal 卵白ク:33.8g 脂質 :40.2g 食塩相:3.4g	
アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
日計	I補料 :2593kcal 卵白ク:95.3g 脂質 :95.3g 食塩相:9.0g	I補料 :2824kcal 卵白ク:85.3g 脂質 :102.1g 食塩相:17.2g	I補料 :2531kcal 卵白ク:88.6g 脂質 :76.7g 食塩相:9.7g	I補料 :2566kcal 卵白ク:93.0g 脂質 :83.7g 食塩相:11.0g	I補料 :2519kcal 卵白ク:79.2g 脂質 :92.6g 食塩相:11.5g	I補料 :2264kcal 卵白ク:70.6g 脂質 :48.4g 食塩相:10.2g	I補料 :2713kcal 卵白ク:94.9g 脂質 :96.4g 食塩相:9.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

■ご当地メニュー

●旬メニュー

■世界のメニュー

■デザートの日

■カレーの日

