

# 週間献立表

朝食	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)	4月9日(日)
			御飯・パン 味噌汁 ハンバーグとミニオムレツ ミックスサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト サラダほうれん草入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン マカロニスープ 野菜のすり身焼きと赤ワインナー 大根サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 甘酢だれ肉だんご 野菜サラダ 納豆 牛乳
			I1和材 :870kcal 卵ハク:30.6g 脂質 :21.7g 食塩相:3.2g	I1和材 :919kcal 卵ハク:26.4g 脂質 :38.2g 食塩相:2.9g	I1和材 :787kcal 卵ハク:19.9g 脂質 :21.8g 食塩相:2.4g	I1和材 :764kcal 卵ハク:21.4g 脂質 :16.8g 食塩相:2.8g	I1和材 :687kcal 卵ハク:22.9g 脂質 :14.3g 食塩相:2.4g
			アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
			卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食		チキンカレー スープ ムース	ツナのクリームソースパスタ コンソメスープ クラッシュゼリー (オレンジ)	豚丼 味噌汁 ごま和え	御飯 函館塩ラーメン 揚げ餃子	ポークガーリックライス 中華スープ スパゲティサラダ	豚肉と野菜のピリ辛丼 たけのことわかめのスープ プリン
		I1和材 :1013kcal 卵ハク:34.2g 脂質 :32.1g 食塩相:5.7g	I1和材 :754kcal 卵ハク:27.9g 脂質 :22.4g 食塩相:3.3g	I1和材 :934kcal 卵ハク:34.3g 脂質 :37.3g 食塩相:2.7g	I1和材 :895kcal 卵ハク:28.0g 脂質 :21.2g 食塩相:11.2g	I1和材 :900kcal 卵ハク:22.3g 脂質 :34.8g 食塩相:3.1g	I1和材 :899kcal 卵ハク:29.8g 脂質 :35.7g 食塩相:2.4g
		アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食		御飯 味噌汁 ミックスフライ きんぴらごぼう	御飯 貝だくさん汁 サバの漬け焼 豚しゃぶサラダ 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 ポテトサラダ	キムチ牛丼 卵スープ キャベツのサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め おかか和え	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズカレー焼 カニクリームコロッケ
		I1和材 :872kcal 卵ハク:22.5g 脂質 :21.0g 食塩相:3.6g	I1和材 :873kcal 卵ハク:32.0g 脂質 :31.5g 食塩相:3.3g	I1和材 :914kcal 卵ハク:33.6g 脂質 :32.9g 食塩相:2.6g	I1和材 :841kcal 卵ハク:28.0g 脂質 :28.5g 食塩相:2.0g	I1和材 :903kcal 卵ハク:32.3g 脂質 :33.4g 食塩相:3.1g	I1和材 :952kcal 卵ハク:35.8g 脂質 :34.5g 食塩相:2.1g
		アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計		I1和材 :1885kcal 卵ハク:56.7g 脂質 :53.1g 食塩相:9.3g	I1和材 :2497kcal 卵ハク:90.5g 脂質 :75.6g 食塩相:9.8g	I1和材 :2767kcal 卵ハク:94.3g 脂質 :108.4g 食塩相:8.2g	I1和材 :2523kcal 卵ハク:75.9g 脂質 :71.5g 食塩相:15.6g	I1和材 :2567kcal 卵ハク:76.0g 脂質 :85.0g 食塩相:9.1g	I1和材 :2538kcal 卵ハク:88.5g 脂質 :84.5g 食塩相:6.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)



- ご当地メニュー
- 旬メニュー
- 世界のメニュー
- デザートの日
- カレーの日

