

週間献立表

	2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)				
朝食	御飯・パン 味噌汁 ロールキャベツ いろいろサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール(甘酢) 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグとミニオムレツ サラダ 納豆 牛乳				
	I補材:-786kcal カハク:24.7g 脂質:23.3g 食塩相:3.6g	I補材:-704kcal カハク:23.8g 脂質:16.3g 食塩相:2.9g	I補材:-796kcal カハク:27.5g 脂質:21.3g 食塩相:3.0g				
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	ガパオライス コンソメスープ ブロッコリーサラダ	チキンマヨ丼 ツナと大根のサラダ デザート					
	I補材:-789kcal カハク:31.6g 脂質:23.7g 食塩相:3.6g	I補材:-875kcal カハク:32.8g 脂質:36.9g 食塩相:2.8g					
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 きのこスープ 鶏肉のチーズカレー焼 トマト入りサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 切干大根とひじきの煮物					
	I補材:-744kcal カハク:32.5g 脂質:25.7g 食塩相:1.6g	I補材:-973kcal カハク:33.4g 脂質:37.9g 食塩相:3.1g					
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材:-2319kcal カハク:88.8g 脂質:72.7g 食塩相:8.8g	I補材:-2675kcal カハク:92.7g 脂質:83.5g 食塩相:8.8g	I補材:-796kcal カハク:27.5g 脂質:21.3g 食塩相:3.0g				

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

